

# ملفات للبحث والاستقصاء

## الملف الأول:

# تنظيم النسل

### مقدمة

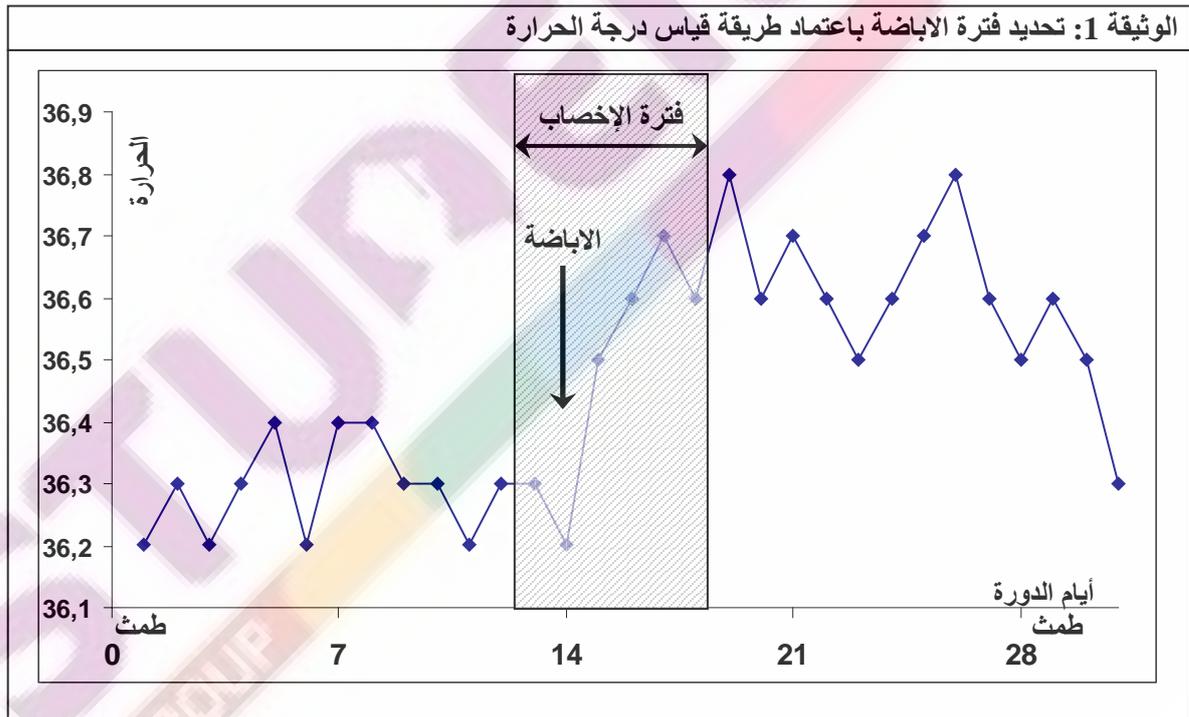
ينتج النسل عن الظواهر التالية: الإباضة - الإخصاب - التعشيش. بعد تعرفك على آلية هذه الظواهر وعن شروطها تبين لك أن إمكانية التحكم فيها أصبحت في متناول الجميع، معنى ذلك التحكم في النسل وجعله منظم وفق رغبات الأزواج. يمكن ادن وضع الفاصل المناسب بين ولادة وأخرى وتحديد عدد الولادات مسبقا ضمانا للاستقرار المادي والمعنوي للأسرة وللمجتمع. فما هي الوسائل المتاحة لمنع المؤقت لهذه الظواهر؟

### الطرق الطبيعية

العزل: قذف المنى خارج المهبل في نهاية الاتصال الجنسي

طريقة Ogino: (الإمساك الدوري) تجنب الاتصال الجنسي خلال فترة الخصوبة وتحسب حسب الصيغة التالية

- أول يوم فترة الخصوبة = 10 + مدة اقصر دورة - 28
- آخر يوم فترة الخصوبة = 17 + مدة أطول دورة - 28



### الطرق الكيميائية

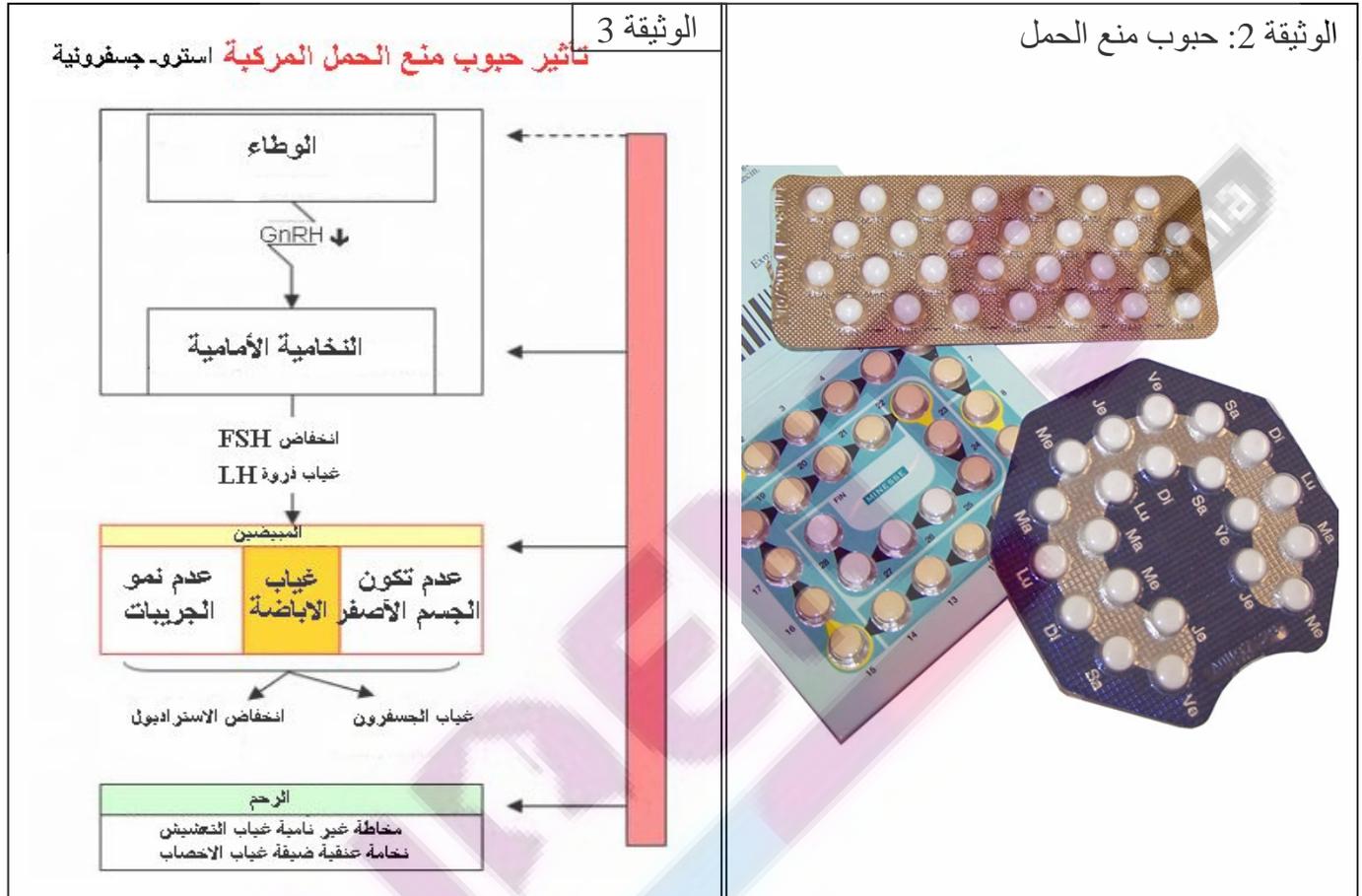
### حبوب منع الحمل:

عبارة عن هرمونات جنسية مماثلة للهرمونات المبيضية. وهناك ثلاثة أنواع من الحبوب:

الحبوب المركبة: تحتوي على الاستروجينات و الجسفرول بتركيز ضعيف تؤخذ 21 يوم ويتم التوقف 7 أيام المتبقية من الدورة، تكبح إفراز fsh و lh فتوقف نمو الجريب وتغير مخاطة الرحم وتضيق النخامة العنقية أي تمنع الإباضة و التعشيش و الإخصاب.

**الحبوب المرتبة :** الحبوب الأولى تحتوي على الاستروجينات فقط والحبوب الموالية تحتوي على خليط من الاستروجينات والجسفرين بتركيز عادي تؤخذ 21 يوم و يتم التوقف 7 أيام المتبقية من الدورة، تكبح إفراز fsh و lh :  
عدم حدوث الإباضة، عدم تهيئ المبيض لاستقبال البويضة، إعاقة دخول الحيوانات المنوية.

**الحبوب الدقيقة :** تحتوي على الجسفرين فقط تؤخذ باستمرار دون انقطاع تسبب تضيق النخامة العنقية وبالتالي منع الإخصاب وعدم نمو مخاطة الرحم بشكل عادي و من تم منع التعشيش.



**حبوب مجهزة RU486 :** تؤدي إلى تخريب مخاطة الرحم لأن هذه الجزيئة تدخل في تنافس مع الجسفرين و تشغل مستقبلاته مما يمنع تأثير الجسفرين.

**الحقنة:** حقنة تحتوي على الجسفرين وحده و تحقن مرة كل 3 أشهر و فعاليتها تشبه حبوب منع الحمل

**مبيدات الحيوانات المنوية:** مبيدات الحيوانات المنوية تضعها المرأة في المهبل قبل الجماع غالبا ما تستعمل مع وسيلة أخرى لمنع الحمل كالواقي الذكري أو الحجاب الواقي...



الحقنة

الوثيقة 5:

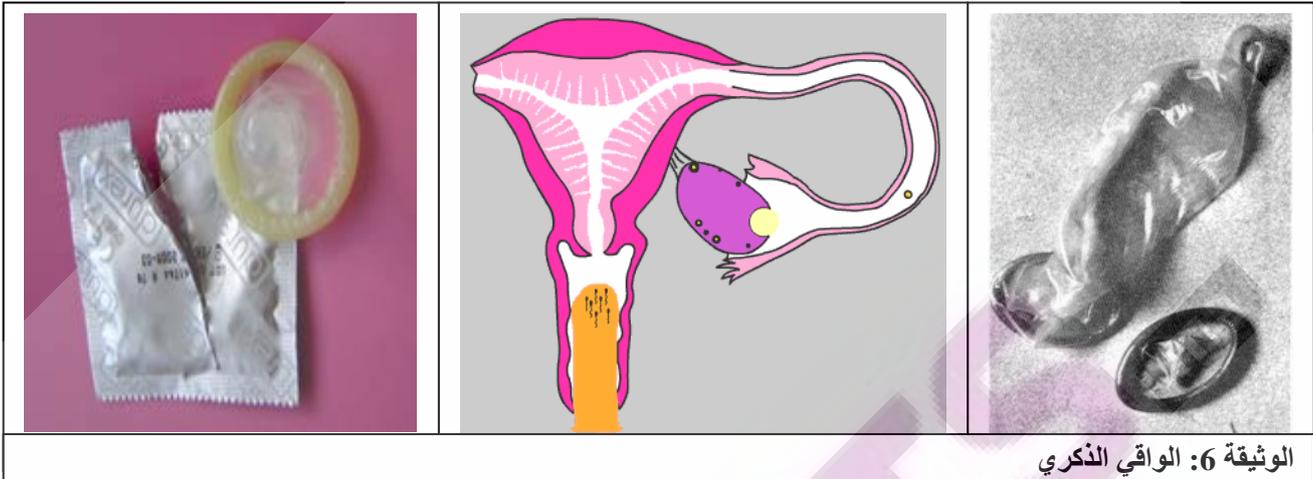


الوثيقة 4: مبيدات الحيوانات المنوية

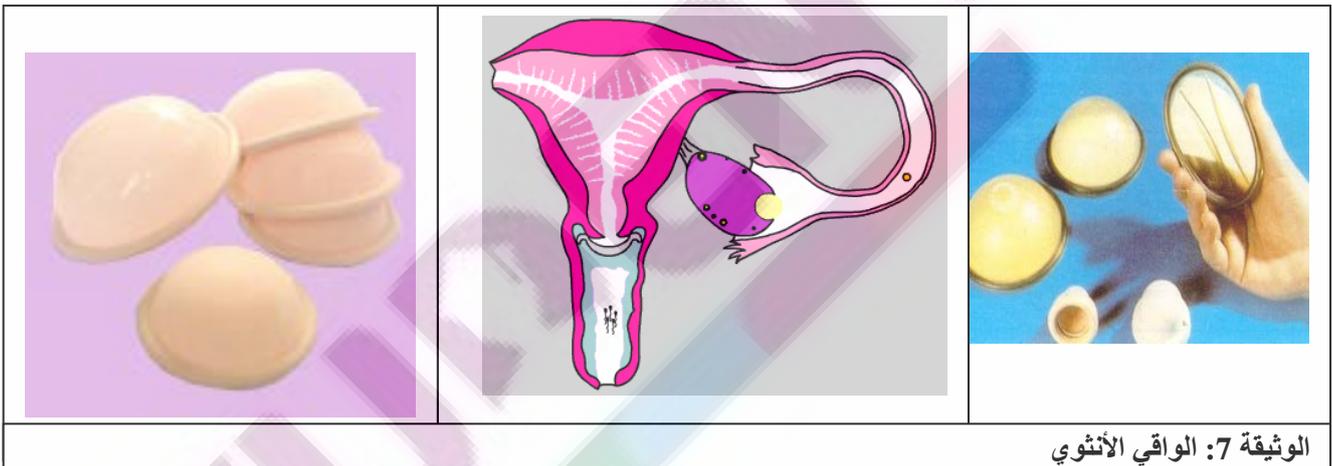
الوثيقة 4:

## الطرق الميكانيكية

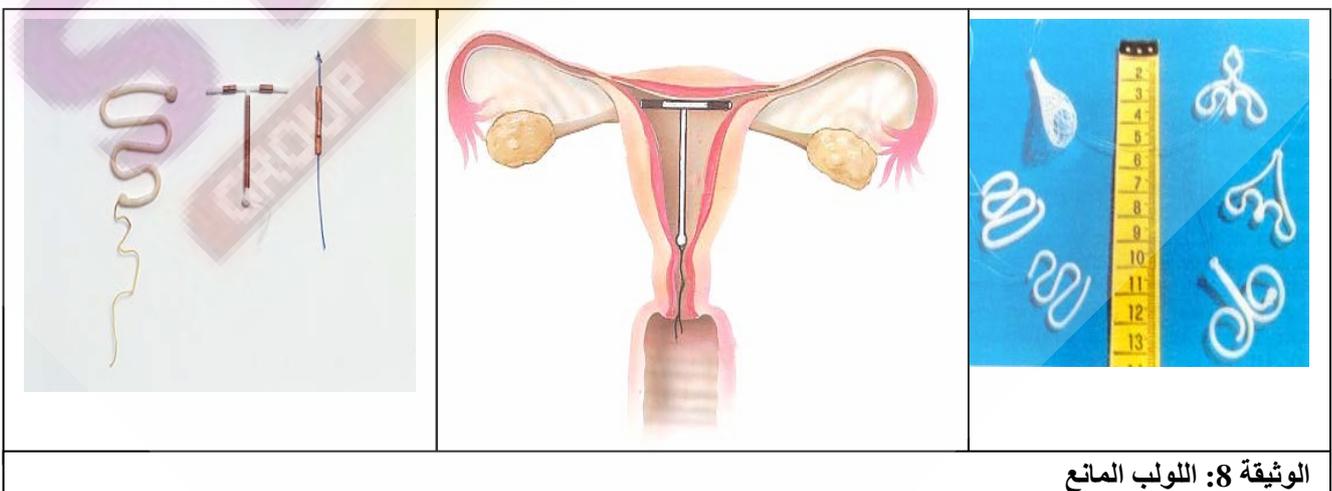
**الواقي الذكري:** غشاء مطاطي يوضع على القضيب و يمنع مرور الحيوانات المنوية أي حدوث الإخصاب ، لكن نسبة نجاح هذه الوسيلة تبقى ضعيفة.



**الحجاب الواقي:** غشاء مطاطي يوضع داخل المهبل و يمنع مرور الحيوانات المنوية أي منع حدوث الإخصاب ، لكن نسبة نجاح هذه الوسيلة تبقى ضعيفة.



**اللولب المانع:** جهاز بلاستيكي يضعه الطبيب داخل الرحم يحتوي على سلك من النحاس يطرح ايونات النحاس تؤثر على الرحم بمنع التعشيش كما يمكنه منع مرور الحيوانات المنوية . مدة فعاليته تمتد 3 إلى 5 سنوات



## الطرق الجراحية

**ربط الخرطومين:** وضع عقدة أو خاتم على كل خرطوم من طرف طبيب مختص لمنع التقاء الأمشاج و بالتالي منع الإخصاب

**ربط القناتين القاذفتين:** وضع عقدة على كل قناة قاذفة بعد فتح كيس الصفن لمنع الحيوانات المنوية من مغادرة الخصيتين فيصبح المني خاليا من الحيوانات المنوية

