

## أدب الطعام والشراب

### النحوص :

- ١- قال رسول الله صلى الله عليه وسلم لعمر بن أبي سلمة :  
 ( يا غلام! سُمِّ اللَّهُ وَ كُلْ بِيْمِينَكَ وَ كُلْ مَا يَلِيكَ )
- ٢- عن ابن عباس رضي الله عنهما قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :  
 ( لَا تَشْرِبُوا وَاحِدًا كَشْرِبِ الْبَعِيرِ، وَ لَكُنْ اشْرِبُوا مَثْنَى وَ ثَلَاثَ، وَ سَمِّوَا إِذَا أَنْتُمْ شَرِبْتُمْ وَ احْمَدُوا إِذَا أَنْتُمْ رَفِعْتُمْ )
- ٣- قال رسول الله صلى الله عليه وسلم بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 ( وَلَا تَأْكُلُوا مِمَّا لَمْ يُذْكَرْ اسْمُ اللَّهِ عَلَيْهِ وَإِنَّهُ لَفِسْقٌ ) ( الأنعام 121)
- ٤- قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :  
 ( مَا مَلَأَ آدَمِي وَعَاءً شَرَا مِنْ بَطْنٍ، حَسْبُ الْآدَمِي لَقِيمَاتٍ يَقْنَنُ صَلْبَهُ، فَإِنْ غَلَبَتِ الْآدَمِي نَفْسَهُ فَتَلَثَ لِلْطَّعَامِ وَ ثَلَثَ لِلشَّرَابِ وَ ثَلَثَ لِلنَّفْسِ )
- ٥- وَعَنْ مَعَاذِنْ بْنِ أَنْسٍ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ :  
 ( مِنْ أَكْلِ طَعَامًا ثُمَّ قَالَ: الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا الطَّعَامُ وَ رَزَقَنِي مِنْ غَيْرِ حُولِّنِي وَ لَا قُوَّةَ غَفِرُ لَهُ مَا قَدِمَ مِنْ ذَنْبِهِ وَ مَا تَأْخِرُ )

### ظاهرات أدب الطعام والشراب { أمثلة }

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>٨- نظافة المأكل والمشرب.</p> <p>٩- تجنب الشبع المفرط. قال الله تعالى : ( وَكُلُوا وَأَشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ ) الأعراف 31</p> <p>١٠- الأكل بثلاثة أصابع ولعقها بعد الانتهاء من الطعام. قال الله صلى الله عليه وسلم : ( إِذَا أَكَلَ أَحَدُكُمْ طَعَامًا فَلَا يَمْسِحُ يَدَهُ حَتَّى يَلْعَقَهَا أَوْ يَلْعَقُهَا )</p> <p>١١- الدعاء لصاحب الطعام بقوله: [ اللهم بارك لهم فيما</p> <p>١٢- تنظيف الأسنان والمضمضة.</p> <p>١٣- الاجتماع على الطعام قال الله صلى الله عليه وسلم : ( اجتمعوا على طعامكم و اذكروا اسم الله ببارك لكم فيه )</p> | <p>١- خسل اليدين قبل الأكل.</p> <p>٢- ذكر اسم الله على المأكل والمشرب.</p> <p>قال الله صلى الله عليه وسلم : ( إِذَا أَكَلَ أَحَدُكُمْ فَلْيَذْكُرْ اسْمَ اللَّهِ تَعَالَى فَإِنْ نَسِيَ أَنْ يَذْكُرَ اللَّهَ فِي أُولَئِكَ الْأَوْلَى فَلْيَقُلْ بِاسْمِ اللَّهِ فِي أُولَئِكَ الْآخِرَاتِ )</p> <p>٣- الاستقامة في الجلوس. قال الله صلى الله عليه وسلم : ( لَا تَأْكُل مَتَكِّنًا )</p> <p>٤- عدم إعابة الطعام. قال أبو هريرة رضي الله عنه : ( مَا عَابَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ طَعَامًا قَطُّ، إِنْ اشْتَهَاهَ أَكْلَهُ وَ إِنْ كَرِهَهُ تَرَكَهُ )</p> <p>٥- الأكل باليد اليمنى و ما يليها.</p> <p>٦- مضغ الطعام و عدم السرعة.</p> <p>٧- عدم النفح في الطعام أو التنفس في الكأس</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### ثرارات أدب الطعام والشراب

- ١- الفوز برضاء الله.
- ٢- اكتساب محبة الناس و تقديرهم.
- ٣- الحافظة على الصحة و السلامة للجهاز الهضمي.