

الاسم والنسب :	مراقبة مستمرة 1د1 نشاط علمي
النقطة :	2012/2011

1- أكمل الرسم بوضع الاسم المناسب : (2.5ن)



2- أكتب عبارة صحيح أو خطأ : (2ن)

- المغذيات تمر من المعى الدقيق إلى الدم وتعرف هذه الظاهرة بالامتصاص المعوي (.....).
- غاز ثنائي أكسيد الكربون يعكر ماء الجير (.....).
- للغازات شكل خاص بها (.....).
- ليس للغازات كتلة (.....).

3- أكمل بالكلمات الناقصة : (3ن)

الأنبوب الهضمي (Appareil digestif) : هو أنبوب طويل يبدأ بالتجويف الفمي ثم يليه وطوله 30 سنتمترا
 ف.....وهي جيب عضلي بشكل حرف(ل) تتصل بها والتي يتراوح طولها من 7 إلى 8 أمتار.
 ويليه ويقسم إلى قلون صاعد ومستعرض ونازل. وينتهي بفتحة..... خارج الجسم.

4- أصل بخط فيما يلي بين العضو و دوره : (3ن)

- | | |
|----------------|---------------------------------------------------|
| * المعى الدقيق | * سحق الأغذية وتحويلها إلى عصيدة |
| * المعى الغليظ | * تتجمع فيه الأغذية غير الدائبة لتطرح خارج الجسم |
| * المعدة | * تحول العصيدة إلى مواد ذائبة بواسطة عصارات هضمية |

5- أذكر الخاصيات المشتركة للغازات (3ن)

.....

.....

.....

6- أملأ الجدول بما يناسب مما يلي. (3.5ن)

بروتينات - دهنيات - ماء و أملاح معدنية - سكريات - فيتامينات .
خضروات وفواكه - الحليب - الجين - الحلوى - الزبدة - السمك - العسل.

أغذية بنائية	أغذية واقية	أغذية طاقية

7-

يؤكد خبراء التغذية أن الطعام الصحي هو الطعام المتوازن ، المعتدل في الكمية ،المختلف في النوع . (3ن)
- اقترح غذاء متوازنا يستجيب لمعايير الخبراء .

.....

.....

.....