

المجال: الصحة والتغذية والرياضة والأسفار

التركيب: نصب المضارع والجملة المؤولة، النداء.

الصرف والتحويل: أنواع الفعل الصحيح، أنواع الفعل المعتل.

الإملاء: اسم الإشارة، كلمات شاذة (عمر و...).

أسبوع التقويم و الدعم

1- الشكل: - أشكل النص من بدايته إلى "اعتلال واختلال"

الرياضة البدنية

إن الجسم البشري كسيارة بخارية، وأعضاؤه تشبه آلاتها، فلكي تظل في حالة جيدة يجب أن تشتغل باستمرار وتصان بكيفية منتظمة، ولا شك أنه إذا مضت عليها الأيام، ثم الأعوام، دون أن تعمل وتستخدم، فتركت حتى تصدأ، تظراً عليها علة التعطل والفساد، فكذلك أعضاء الجسم، إذا طال سكونها، ولم يستعمل كل واحد منها في وظيفته، لحق الجسم اعتلال واختلال، بحسب أهمية ذاك العضو من مجموع هيكل الإنسان. لذلك كانت الرياضة البدنية ضرورة حيوية بالنسبة للإنسان الذي عليه أن يواظب على ممارستها، وأن يحترم قواعدها لتعود على صحة جسمه بالنفع العميم.

محمد الأوراري « الرياضة البدنية » بتصرف

2- الفهم:

أ- أشرح معاني الجمل التالية:

- تصان بكيفية منتظمة =

- تظراً عليها علة التعطل والفساد =

- لحق الجسم اعتلال واختلال =

ب- كيف نجعل آلات السيارة في حالة جيدة؟

ج- ما الذي يسبب، حسب النص، في اعتلال الجسم واختلاله؟ أذكر أسباباً أخرى؟

3- التراكيب:

أ- أملأ الجدول من النص كما في المثال:

الأفعال المنصوبة	حرف النصب	حكم النصب
جئت لأتعلم	أن	مضمرة جوازا بعد لام التعليل.
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		

- ب - أَشْكُلْ أَوْ اخِرَ الْكَلِمَاتِ الَّتِي تَحْتَهَا خَطٌّ :
- لَا أَكُلُ السَّمَكَ وَأَشْرَبُ اللَّبَنَ. (واو المعية)
- مَا كَانَ الْفَلَاحُ لِيَنْتَرِكَ أَرْضَهُ دُونَ حَرْثٍ بَعْدَمَا نَزَلَتْ الْأَمْطَارُ.
- لَا أَغْبِرُ الطَّرِيقَ وَالضُّوءَ الْأَخْضَرَ مُشْتَعِلًا.
- أَصُومُ رَمَضَانَ مِنْ طُلُوعِ الْفَجْرِ حَتَّى غُرُوبِ الشَّمْسِ.
- لَا تَلْعَبُ تَحْتَ الْمَطَرِ فْتَمْرَضُ.
- أَمَارِسُ الرِّيَاضَةَ الْبَدَنِيَّةَ حَتَّى أَقْوِي جِسْمِي.
- عَاقَبَ الْأَبُ ابْنَهُ كَيْ يَكْفِيَ عَنْ إِذَاءِ أُخْتِهِ وَيَهْتَمَّ بِدِرَاسَتِهِ.
- ج - أبحث في النص عن الجملة المطابقة للترسيمة الآتية :

فعل	مفعول به مقدم	فاعل	حرف عطف	معطوف
.....				

4 - الصرف والتحويل :

- أ - أستخرج الأفعال الواردة في النص وأدرجها في الجدول :

نوعه	الفعل المعتل	نوعه	الفعل الصحيح
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			

ب - أحوّل الجملة حسب الضمائر المطلوبة مع شكل الأفعال :

أَتَرِيضُ لَأَقْوِي عَضَلَاتِي وَأَقِي جِسْمِي مِنَ الْأَمْرَاضِ.

أَنْتِ

أَحْمَدُ

نَحْنُ

الْبَيْتَانِ

الْفَتَيَانِ

الْفَتَيَاتِ

5 - الإملاء :

أضع خطاً تحت الكلمات الخاطئة إملأها ثم أصححها :

- هَذَا الْفَتَى الشَّابُّ هُوَ صَاحِبُ ذَلِكَ الْمَنْزِلِ الْفَخْمِ.

- لَمْ يَقْضُ مِنْ هَؤُلَاءِ اللَّاعِبِينَ إِلَّا عَمَرُ الَّذِي احْتَلَّ الرَّتَبَةَ الْأُولَى فِي السَّبَاقِ.

- اجْتَمَعَ مُسِيرُوا الْفَرِيقِ لِيَجِدُّوا مَكْتَبَهُمْ.

- احْتَفَلَ سُكَّانُ الْحَيِّ بِقُدُومِ الْعَمِّ دَاوُدَ مِنَ الْحَجِّ.

- طَاهَةٌ قَنَاصٌ مَاهِرٌ، لَكِنَّهُ أَضَاعَ طَرِيدَتَهُ هَذِهِ الْمَرَّةَ.

ذهبت أنت وأصدقاؤك إلى الملعب لمشاهدة مباراة في كرة القدم بين فريق مدرستكم وفريق مدرسة أخرى. صف المباراة في بضعة أسطر.