



3 Astuces pour arrêter  
de vous critiquer  
et pourquoi est-ce  
important de cesser de le faire

Page 5



حدودك كروية  
و ليست مستوية

Page 15



Le pouvoir  
de la persévérance

Page 6



# HOLMONA

www.HolmonaStudent.com

10 DH دراهم

N° 3

Juin / Juillet 2013

مجلة حلما للطلبة المبدعين، متخصصة في التدريس و التدريب و التنمية البشرية

LE GRAND DÉFI  
DE RÉUSSIR  
APRÈS LE BAC  
page 9

اختارو ما تحبون

صفحة 21

قصة نجاح بيل غيتس  
صفحة 17

COMMENT PASSER DE LA VIE  
D'ÉLÈVE À LA VIE D'ÉTUDIANT ?

page 7

مجانا





3 ASTUCES POUR ARRÊTER  
DE VOUS CRITIQUER  
ET POURQUOI EST-CE  
IMPORTANT DE  
CESSER DE LE FAIRE

Page 5



حدودك كروية  
و ليست مستوية

Page 15



LE POUVOIR  
DE LA PERSÉVÉRANCE

Page 6



LE GRAND DÉFI  
DE RÉUSSIR  
APRÈS LE BAC

Page 9



COMMENT PASSER  
DE LA VIE D'ÉLÈVE  
À LA VIE D'ÉTUDIANT ?

Page 7



اختراروا ما تحبون

Page 16

  
www.HolmonaStudent.com

من تلميذ عادي, إلى تلميذ متفوق... إلى تلميذ مبدع.

ادخل لموقعنا و احصل على استشارتك المجانية لمدة 21 يوما،  
مع أقوى مدربي التوجيه والتدريب الدراسي... زر موقعنا وسجل معنا الآن !

[www.HolmonaStudent.com](http://www.HolmonaStudent.com)



[www.facebook.com/HolmonaStudent](https://www.facebook.com/HolmonaStudent)



[twitter.com/holmonastudents](https://twitter.com/holmonastudents)

CASABLANCA  
4 lotissement la colline 1,  
immeuble Makatib Assalam,  
2ème étage, Appt 5, Sidi Maarouf  
Tél: 05 22 786 758 - Fax : 05 22 78 67 65

  
HOLMONA Group

TANGER  
Avenue Mohamed V, Résidence Beethoven  
I, N° 71, 2ème étage . Tanger - MAROC  
Tél: 05 39 944 025



Avez-vous déjà posé ces questions :

- Qu'est ce qui permet à certains de progresser toute leur vie, de s'accomplir, d'être excellent, d'améliorer leur créativité et d'être plus heureux alors que d'autres n'y parviennent jamais ?
- Qu'est ce qui donne à certains le pouvoir personnel

inépuisable ? Qu'est ce qui permet à certains de découvrir les solutions à n'importe quel problème et de se créer un chemin à travers les difficultés ?

Chaque jour nous étudions pour atteindre nos objectifs, mais nous le faisons en oubliant qu'il y a des lois, et stratégies, qui régissent la réussite comme l'échec dans nos études, si nous maîtrisons ces lois, nous devenons des « CERATIVE STUDENTS ». HCS : Holmona for Creative Student, Première revue au Maroc qui s'intéresse au Coaching Scolaire. HCS vous dévoilera DES REPONSES à et sur de la réussite scolaire et au succès personnel, et vous donnera un PLAN INFALLIBLE pour progresser rapidement et facilement, vous allez faire connaissance de votre « Pouvoir Personnel » et comment l'utiliser et surtout le mettre en exécution MAINTENANT.

Au sein de notre REVUE, vous allez découvrir enfin les réponses claires et précises à ces deux questions, vous allez découvrir les secrets de la réussite avec l'aide des outils les plus récents dans le domaine du développement personnel et Coaching Scolaire :

La Programmation Neurolinguistique : PNL

La Time Line Therapy : TLT

Les Techniques d'Apprentissage Accéléré.

Les Techniques de « Speed Turning Page » ;

Le Mind Mapping comme outil de Synthèse ;

Les techniques de Mémorisation

Les Stratégies de Motivation.

Nous concevons des Thèmes et des articles en coaching scolaire, développement personnel de très grande qualité pour vous permettre d'atteindre un niveau d'excellence extraordinaire en vous apportant des savoir-faire et des outils immédiatement applicables dans votre le quotidien des Etudiants.

Avec Nous, Vous pouvez Marquer la différence FACILEMENT.



**Fayçal Hafidi**  
Coach Développement  
Personnel

## 3 Astuces pour arrêter de vous critiquer et pourquoi est-ce important de cesser de le faire

Les critiques sont comme une piqure médicament-euse. Elles sont utiles et peuvent nous éclairer sur beaucoup de choses dans notre vie mais elles sont aussi douloureuses. Mais ce qui rend les gens plus résistants et fermés aux critiques est le fait qu'ils soient violemment piqués auparavant. Imaginez une personne qui a reçu une piqure de Pénicilline d'un infirmier maladroit et qu'elle a eu de graves complications par la suite (inflammations ou cassure de la piqure). Ces complications ont par exemple engendré des douleurs atroces. Est-ce que cette personne voudra encore recevoir des piqures ? Absolument pas !

De même pour les critiques, nous étions parfois tellement blessés par une ou plusieurs remarques mal formulées que l'idée de l'entendre encore une fois nous fait déjà mal sans en connaître le contenu. Nous pensons inconsciemment que c'est encore un moment de mauvaise estime de soi et de baisse de confiance en soi.

### **Vous pouvez résister aux critiques des autres**

Avec tout ce que je viens d'expliquer, la bonne nouvelle est que vous pouvez toujours résister aux critiques des autres et ne pas les prendre en considération. La mauvaise nouvelle est que vous ne pouvez pas résister aux



vôtres ! Étant donné que vous prenez toujours au sérieux ce que vous dites et votre voix interne a un pouvoir considérable sur vous, vous êtes systématiquement influencé par vos critiques. Il n'y a pas de mal à se faire critiquer mais le mal est dans la sous-estime de votre personnalité et le manque de confiance en vous-même que vous générez suite à cet acte.

### **Comment passer de l'auto-critique à l'auto-évaluation ?**

Voici 3 astuces qui vont vous aider à cesser de vous critiquer. Mon objectif est surtout de vous aider à changer ces critiques en de réelles sources d'information et d'évaluation de votre personnalité et de vos actes. L'important est que vous puissiez continuer à vous critiquer de façon constructive et non pas destructive.

### **-1 N'utilisez jamais de jugements**

La première chose que vous devez garder en tête est que vous n'avez pas le droit de vous critiquer en utilisant des jugements : « je suis bête », « je suis nul », « je suis méchant »... Ces adjectifs n'ont aucune

valeur ajoutée à part le fait de vous saboter le moral et de vous conditionner dans un état d'esprit de faiblesse.

### **-2 Gardez toujours quelques qualités en tête**

Vous allez peut être penser qu'il n'y a pas de liens entre les qualités et les critiques. Ce que je veux que vous sachiez est que pour vous auto-évaluer, vous avez besoin de connaître et d'accepter quelques qualités en vous. Vous avez besoin de penser à chaque fois à ces dernières. Puis, généralement, vous ne pouvez jamais émettre une critique en contradiction avec cette qualité.

### **-3 Limitez votre critique à une période**

Lorsque vous évaluez votre compétence ou votre image et que vous trouvez qu'elle n'est pas à la hauteur de votre espérance, déterminez depuis quand cela a eu lieu. Ensuite, gardez toujours en tête que cette évaluation reste temporaire et que les choses vont évoluer de mieux en mieux car vous allez fournir l'effort nécessaire pour avancer quoi qu'il arrive.

**N**ous avons tous tendance à vouloir nous auto-critiquer. Nous le faisons soit parce que nos parents avaient l'habitude de le faire ou soit parce que nous pensons que c'est un bon moyen de nous punir et de nous motiver. Puis, parfois on pense qu'on mérite vraiment d'être critiqué.

Ceci dit, énoncer une critique est souvent un art que peu de personnes maîtrisent. Lorsque vous adressez une critique à quelqu'un, quel est votre objectif en général ?

Je sais que vous cherchez souvent à lui ouvrir les yeux sur quelque chose qui ne va pas afin de l'aider à la changer. Mais il est quasiment sûr que nos critiques sont rarement écoutées. Les gens n'aiment pas recevoir des critiques, et vous aussi.

Tout le monde vous dira par exemple au travail qu'il aime entendre des critiques car cela aide à progresser. Mais dès qu'elle va entendre une critique la concernant, la même personne peut en faire toute une histoire et risque de résister à toute remarque.



SAIFEDDINE EL GHARBAOUI

COACH DE SUCCÈS  
ET MOTIVATEUR DE TALENTS

# LE POUVOIR DE LA PERSÉVÉRANCE

**P**ersonnellement, je vois que les gagnants considèrent la défaite comme un signal fort qui indique la nécessité de mobiliser un plus grand effort, ils n'apprennent jamais à accepter de reculer dans la vie. Les gagnants apprennent aussi à affronter le découragement car ils savent que c'est le début d'une récompense, ce dont je parle ici on peut l'appeler « le pouvoir de la persévérance ».

Comment acquérir ce pouvoir ? N'importe qui peut apprendre la persévérance, elle peut être cultivée, car il s'agit d'un état d'esprit, tout comme les autres état d'esprit, elle a des causes précises,

parmi lesquelles se retrouvent :

**1** La précision de l'intention : il s'agit de savoir ce que l'on veut exactement, c'est la première étape pour développer votre autodiscipline envers vos projets et vos buts, ceci vous permettra de surmonter vos nombreux obstacles.

**2** Le désir intense : si vous avez un désir ferme et brûlant, je vous garantis la réussite dans n'importe quel projet dans toute votre vie, si vous n'avez pas de désir, vous n'avez pas de motifs pour persister. La confiance en soi : vous êtes ce que vous pensez être, et vous êtes capable de faire ce que vous croyez être capable de faire, votre niveau de confiance en vous-même détermine le

niveau de votre réussite.

**3** La précision du savoir : les suppositions détruisent la concentration et l'auto-discipline envers vos plans et vos buts, vous devriez développer votre savoir en multipliant l'expérience et l'observation. Sans savoir votre persévérance est détruite. Le pouvoir de la volonté : l'habitude de concentrer ses pensées sur l'élaboration de plans pour atteindre un objectif précis exerce la persévérance.

**4** L'habitude : la persévérance découle directement de l'habitude, votre cerveau a besoin d'être sûr de votre engagement envers vos plans, il absorbe vos expériences quotidiennes, il les renforce puis il les intègre dans votre vie d'une manière systématique. L'habitude est synonyme de la



répétition forcée par des actes de courage.

Sourions à la vie :) )



NAHED RACHAD  
Coach en  
développement  
Personnel

patients pour soigner leurs différentes pathologies.

Il s'inspire de l'hypnose et de la phénoménologie mais également de techniques orientales comme le Yoga, le Zen ou le Tummo et met en place une méthodologie ayant pour objectif l'harmonisation de la conscience.

## QU'EST CE QUE LA SOPHROLOGIE ?

Cette méthode a été créée en 1960, en Espagne, par Alfonso Caycedo, médecin neuropsychiatre.

Après avoir utilisé les thérapies habituelles de l'époque, il s'interroge sur la nécessité de modifier l'état de conscience de ses

La sophrologie se définit comme une méthode psychocorporelle associant la respiration, la décontraction musculaire et la visualisation d'images positives.

Longtemps utilisée dans le cadre médical, la sophrologie est à présent utilisée dans les métiers du social et du développement personnel.



**Ismail Alaoui**

Rédacteur et conférencier

## Comment passer de la vie d'élève à la vie d'étudiant ?

Vous venez de franchir une étape très importante : celle de décrocher votre bac, premier grand examen dans une vie, ce n'est pas une finalité en soi mais l'ouverture vers de nouveaux horizons alors comment passer de la vie

d'un élève à la vie d'un étudiant ?

Il existe une grande différence entre la vie d'un élève et la vie d'un étudiant dans une université privée ou publique.

Les changements sont inévitables en passant de l'éducation secondaire à l'éducation postsecondaire et demandent beaucoup d'adaptation de ta part. Voici quelques conseils qui te permettront d'apprécier le plus possible cette nouvelle expérience!

### • Ciao le bercail

Pour plusieurs personnes, la vie estudiantine rime avec éloignement du bercail familial surtout pour les filles. Le début est toujours difficile mais Si on veut

on peut. C'est l'occasion de tester son autonomie et son intégration.

N.B: attention à ne pas confondre "vie solo" avec "tout est permis".

### • bonnes habitudes:

prenez les bonnes habitudes. Organisez vous : vos semaines, votre planning hebdomadaire de travail et sans oublier vos moments de détente. En suivant ces quelques simples principes, vous aurez une vision très claire très organisée de vos prochains jours et serez aptes à gérer les imprévus.

### Into the Wild !

Impliquez vous, activités parascolaires ou travail associatif, peu importe le domaine le plus important : n'hésitez pas à prendre

l'initiative. Toutes universités ou écoles ont un BDE (bureau des étudiants), associations, organisations a but non lucratif et club. Votre implication sera la clé de votre succès personnel comme professionnel.

**Soyez courageux, soyez des innovateurs ... Soyez les leaders de votre promotion, les leaders de votre vie.**



**Mimoun SAOUDANI**

Entrepreneur et facilitateur du programme penser résultat

Lors de ma dernière rencontre avec l'un des groupes d'esprit collectif que j'accompagne on s'est arrêté sur le chapitre de la foi du fameux livre-bible de développement personnel de napoléon Hill. Dans ce chapitre Hill présente des méthodes pratiques pour développer la foi des individus et Parmi ces méthodes, il y a 5 règles à suivre pour avoir la confiance en soi.

Je vous recommande de suivre à la lettre ces cinq règles, ce sont des siècles d'expériences et aussi le résultat le plus récent de la science notamment la physique quantique.

Voilà les cinq règles :

1. Je sais que je suis capable d'atteindre l'objectif que je me suis fixé dans la vie. Pour cela, j'exige de moi-même une action inlassable et continue dans ce sens, et je promets de commencer tout de suite cette action.
2. Je réalise que mes pensées dominantes passeront par plusieurs stades avant de se transformer graduellement en réalité physique, c'est pourquoi, je concentrerai mes pensées tous les jours, pendant 30 minutes, sur l'être que j'ai l'intention de devenir, en créant dans mon esprit une image précise.
3. Je sais que, grâce aux principes de l'autosuggestion, n'importe quel désir que je garde constamment dans mon esprit se manifestera bientôt par des signes extérieurs avant d'atteindre enfin le but fixé. C'est pour cela que je consacrerai 10 minutes par jour à développer la confiance en moi.

4. J'ai décrit clairement, sur papier, mon BUT PRINCIPAL dans la vie, et je ne cesserai d'essayer de le réaliser jusqu'à ce que j'aie développé une confiance suffisante en moi pour son accomplissement.

5. Je réalise parfaitement qu'une richesse - ou qu'une situation - ne peut durer longtemps que si elle est construite sur la vérité et la justice. Donc, je n'engagerai aucune transaction qui, ne bénéficiant qu'à moi-même, lèserait une ou plusieurs personnes. Je réussirai en attirant et les forces dont j'ai besoin et la coopération des autres. Je suis toujours le premier à rendre service et je donnerai aux autres l'envie de m'aider. Je chasserai la haine, l'envie, la jalousie, l'égoïsme et tout cynisme et je développerai en moi l'amour de l'humanité, parce que je sais qu'une attitude négative envers les autres ne pourra jamais m'apporter le succès. Ils croiront en moi parce que je montrerai que je crois en eux et en moi-même.

Je signerai cette déclaration, je l'apprendrai par coeur et la répéterai à haute voix une fois par jour, en CROYANT qu'elle influencera peu à peu mes PENSÉES et mes ACTIONS et que j'atteindrai alors la confiance en moi et le succès personnel que je vise.

Derrière cette formule, on trouve une loi de la nature que personne n'a jamais pu expliquer. Elle a dérouté les scientifiques de tous les âges. Les psychologues l'ont tout simplement appelé "autosuggestion". Son nom importe peu. Ce qui est important, c'est que, si elle est utilisée dans un but constructif, elle mène à la gloire et à la réussite de l'humanité, tandis qu'utilisée dans un but négatif, elle détruit.

Télécharger Gratuit Le Livre : [Le Plus Étrange Des Secrets](http://www.penserresultats.com)  
Utiliser ce Lien : [www.penserresultats.com](http://www.penserresultats.com)



# DES LIVRES QUI VONT CHANGER VOTRE VIE



Nom : **Comment se faire des amis et Influencer les autres**

Auteur : **Dale Carnegie**

Description :

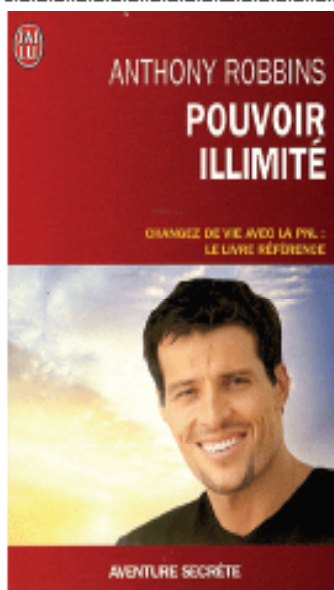
Nos relations avec les autres sont-elles importantes ?

Sont-elles un facteur d'efficacité, de qualité de vie ?

Etre partout le bienvenu, devenir un agréable causeur, obtenir la collaboration d'autrui, critiquer (s'il le faut absolument) sans se faire détester, garder le bonheur au foyer, etc.

Pour réussir dans la vie et rendre plaisants, harmonieux et profitables nos innombrables rapports - sociaux, commerciaux ou sentimentaux - avec nos semblables, il faut écouter *Comment se faire des amis*, ouvrage qui, dès sa parution, a obtenu un succès retentissant et qui ne s'est jamais démenti depuis.

Dale Carnegie Training, leader de la formation, vous permet de mettre en pratique par des stages de communication, direction, vente, négociation, confiance, capacité à motiver, interventions en public, travail en équipe, qualité de service et relations humaines.

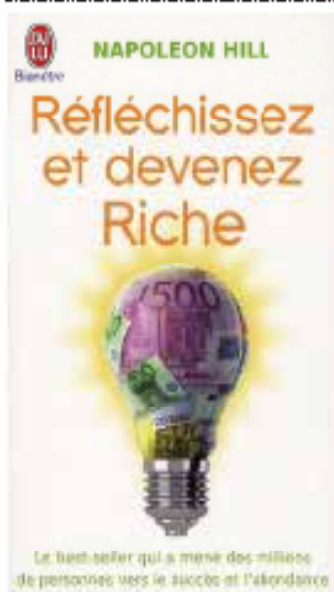


Nom : **Pouvoir Illimité**

Auteur : **Anthony Robbins**

Description :

Rêvez-vous d'une vie meilleure ? *Pouvoir illimité* est un livre puissant qui modifiera radicalement votre existence. Les stratégies et les techniques de programmation neurolinguistique qu'il révèle vous permettront d'atteindre une qualité de vie insoupçonnée sur un plan privé et professionnel. Pas à pas, vous développerez une plus grande aisance dans vos relations et vos communications ; vous vous débarrasserez en quelques minutes de vos peurs et phobies ; vous contrôlerez vos émotions et obtiendrez une forme physique exceptionnelle ; vous atteindrez une liberté financière et personnelle qui vous permettra de réaliser vos projets et bien plus encore. Avec l'aide d'un des plus grands consultants et coachs au monde, Anthony Robbins, donnez-vous les moyens de vos ambitions et décidez d'avoir enfin la vie dont vous avez toujours rêvé.



Nom : **Réfléchissez et devenez riche**

Auteur : **Napoléon Hill**

Description :

Vous trouverez dans ce livre ce que personne ne vous enseignera jamais ailleurs : comment assimiler et appliquer les principes qui vous permettront de faire fortune et d'atteindre les buts que vous vous êtes fixés. Napoleon Hill parvient avec brio à démontrer comment vos pensées et vos croyances peuvent changer le cours de votre vie. Fruit d'une recherche de plus de vingt ans sur la richesse et le talent, *Réfléchissez et devenez riche* développe treize principes universels qui stimuleront votre confiance et vous mèneront vers une réussite garantie.



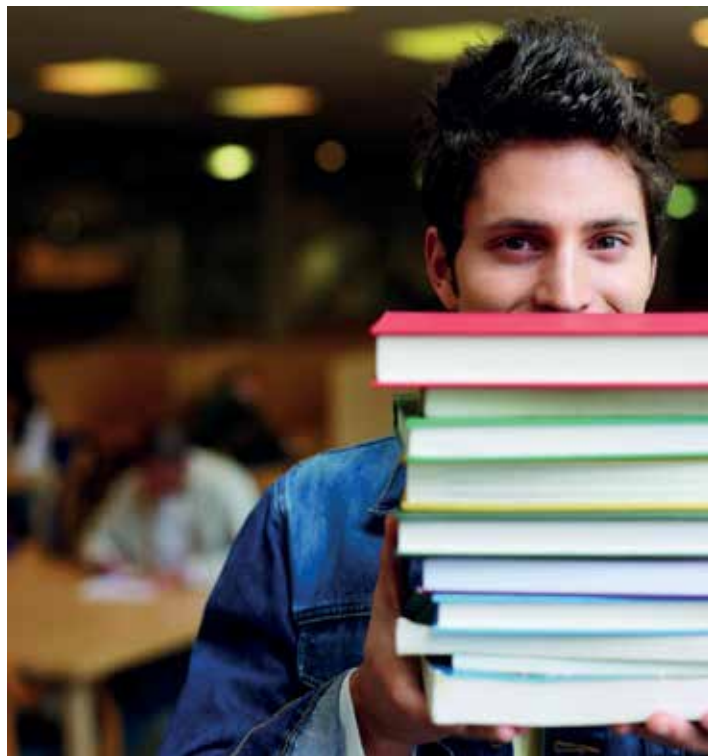


**OUMLEILA**  
Blogueuse et conférencière

Sans doute le mot du bac est le rendez-vous de toutes les générations; en entendant ce mot tout le monde semble mêlés à ce bac, soit en racontant ses histoires parfois mystérieuses, soit en évoquant de bons ou de mauvais souvenirs liés à cette étape de la vie de chacun de nous. A ce sujet, celui qui n'a pas eu son bac rêve d'en avoir, et celui qui laisse passer le temps sans saisir l'occasion de décrocher son bac le regret et le remords l'accompagneront toute sa vie. C'est pour cela avoir son bac est si important; plus c'est une joie particulière, il est le premier pas vers l'avenir. C'est aussi la récompense des efforts fournis dans des nuits blanches et c'est le plus beau cadeau pour les parents qui voient la réussite de leurs enfants au bac est une réussite propre à eux, puisqu'ils ont réussi à défier les obstacles et les contraintes que leurs impose cette épreuve en offrant un soutien moral mais surtout matériel car sans leurs volonté ils cèdent aux caprices des heures supplémentaires dont les prix sont flambants dans l'absence

## LE GRAND DÉFI DE RÉUSSIR APRÈS LE BAC

des règles, la complexité et le long programme d'où l'implication des parents à entrer dans une course pour avoir les notes les plus élevées dans l'espoir d'accéder aux écoles nationales dont la renommée fait basculer les rêves des grands et petits. Après la joie et les félicitations



d'avoir son bac, vient l'étape la plus importante et la plus difficile à la fois: c'est faire son choix pour les études supérieures qui vont tracer le chemin d'un avenir inconnu. Le premier sentiment que le bachelier ressent après son bac est celui de la responsabilité, le choix en est une, des orientations divergentes, le nouveau bachelier peut se perdre car l'attente des parents est grande, leurs interventions dans le choix

de la filière est pesant, les grandes propositions des écoles au forum par exemple deviennent perplexes car s'il est censé d'aider l'étudiant à bien s'orienter il demeure un acteur pour maintenir cet espoir et aussi de motiver les familles à poursuivre leurs efforts d'investissements

comme le cousin ou celui du voisin. Pour garantir les meilleures conditions d'apprentissage et de réussite, le nouveau bachelier doit découvrir ses potentialités et ses capacités. Choisir en toute connaissance de cause la filière ou la voie qui correspond le mieux à ses aptitudes et à ses goûts. Aujourd'hui, universités, écoles et instituts, opérateurs du public et du privé, nationaux et internationaux ne doivent en aucun cas mettre le bachelier dans le désarroi, de même pour les formations technique, des sciences de l'ingénierie, commerciale, gestion... Aussi, si le domaine scientifique semble prometteur celui de la littérature n'en manque pas il suffit donc de définir une orientation avec plus de résonance et de passion pour réussir une carrière. D'autant plus, les temps de formation alternent avec les temps d'activité professionnelle. Il est indéniable que la mission de l'enseignement est autant noble que capitale au sein d'une société, donc c'est le meilleur moyen de promouvoir la personnalité de l'homme de demain; bien l'orienter et bien l'informer pour choisir la filière avec plus de passion car c'est une des clés essentielles de la réussite d'un étudiant. Partager sur Facebook





**TACHNOUT MOUNIR**  
Professionnel & chercheur  
en ingénierie de formation

## SI TOI AUSSI, TU NE SAIS PAS QUOI FAIRE AVEC TON BAC

Parce que la qualité de notre vie est fonction d'un ensemble de décisions à prendre, et parce que personne ne veut s'arrêter à un niveau d'études de Bac + Rien ; choisir ses études post-bac reste une affaire décisive dans la vie de toute personne. D'où notre volonté de vous faire part de cet article, qui vous donnera une idée sur les grandes lignes à suivre, dans toute démarche de choix, en matière d'études supérieures.

En effet, devant la multitude d'options, et la rareté ou abondance d'informations, les élèves qui ont empoché leur Bac, se trouvent perdus et n'arrivent pas à décider de leur avenir.

Comment faire pour optimiser son choix d'études supérieures à suivre ? Répondre à cette question, nous amène à analyser le processus de choix de ses études supérieures.

La première étape dans cette démarche consiste à réaliser un diagnostic, qui consistera en la réponse à deux questions clés : Qu'est-ce que je veux faire (le domaine où je me sens à l'aise) ? Qu'est-ce que je peux faire (le domaine où j'excelle) ?

À ce niveau, il est à préciser qu'il n'y a pas de branche plus facile qu'une autre.

Tout dépend de vos capacités. Aussi, ce n'est pas parce qu'une branche assure un taux d'insertion professionnelle élevé, que vous allez la choisir. En effet, si on est littéraire, on n'ira pas s'inscrire à une école d'ingénieurs, rien que parce que ses lauréats sont facilement intégrés dans le marché du travail.

Une fois vous avez pris conscience de vos points forts et vos points à améliorer, vous devez passer à l'étape 2. Elle consiste à demander l'avis des personnes proches (amis, famille, professeurs du lycée où vous avez étudié, conseillers en orientation, forums des écoles, témoignages des étudiants lauréats des écoles que vous visez, etc...). Ainsi, la divergence des avis enrichira votre panier de choix et vous aidera à voir plus juste. Cependant, demander le conseil des autres, ne signifie pas qu'ils vont décider à votre place. Mais juste qu'ils vont vous y assister.

Une fois vous avez sélectionné les alternatives possibles, vous devez effectuer votre choix final. Dans ce cadre, vous avez à calculer le pour et le contre de chaque option et donner une moyenne générale à chaque choix possible.

Pour vous donner une idée plus pratique et concrète. Nous mettons à votre disposition un ensemble de choix, en fonction de la série de votre Bac.

Ainsi, pour les élèves qui ont eu un Bac « lettre et sciences humaines », ils peuvent accéder à (la Faculté des lettres et Sciences

humaines, faculté de langue arabe, faculté de "Chariaa", faculté de droit, Ecole des sciences de l'information, Institut Supérieur d'Art Dramatique et d'Animation Culturelle, Ecole supérieure des beaux-arts, Institut National des Sciences de l'Archéologie et du Patrimoine...).

Pour les élèves dont le Bac est « enseignement originel », ils ont l'accès ouvert à (la Faculté de "Chariaa", Faculté des principes de la religion, Faculté de Langue Arabe, Faculté des lettres et Sciences humaines, faculté de droit).

Concernant les élèves qui ont un Bac « sciences expérimentales », ils peuvent continuer leurs études, dans (la Faculté de médecine et de pharmacie, Faculté de Médecine Dentaire, Faculté des sciences, Faculté des Sciences et Techniques, institut supérieur des études maritimes, Institut Supérieur de Commerce et d'Administration des Entreprises, Institut Agronomique et vétérinaire Hassan II, Ecolenationale de l'architecture, Ecole Supérieure de Technologie, classes préparatoires...).

Quant aux élèves à Bac « sciences mathématiques », ils accèdent aux (Classes préparatoires, Faculté de médecine et de pharmacie, Faculté de Médecine Dentaire, Faculté des sciences, Faculté des Sciences et Techniques, institut supérieur des études maritimes, Institut Supérieur de Commerce et d'Administration des Entreprises, Institut Agronomi-

que et vétérinaire Hassan II, Ecolenationale de l'architecture, Ecole Supérieure de Technologie,...).

Pour les élèves ayant un Bac « sciences économiques et gestion », ils ont la possibilité d'intégrer (la Faculté de droit, Institut Supérieur de Commerce et d'Administration des Entreprises, Ecole Nationale de Commerce et de Gestion, Institut Supérieur du Tourisme, Ecole Supérieure de Technologie, Classes préparatoires...).

Avant derniers, les élèves qui ont obtenu un Bac « sciences et Technologies industrielles », ils peuvent poursuivre leurs études à (la Faculté des sciences et techniques, Classes préparatoires aux écoles d'ingénieurs, institut supérieur des études maritimes, École nationale supérieure d'arts et métiers, Ecole Supérieure de Technologie, Certificat de technicien supérieur).

Enfin, les élèves qui ont eu un Bac « Arts Appliqués », ils ont l'accès aux (Ecoles supérieures des beaux-arts, à l'Institut National des Beaux-Arts, à l'Ecole des sciences de l'information, à l'Institut Supérieur d'Art Dramatique et d'Animation Culturelle, au centre régional d'éducation spécialisé en arts plastiques).

Le baccalauréat ouvre les portes de l'enseignement supérieur. Cependant, la qualité et la pertinence de votre choix vous ouvrera la porte de réussite, non pas seulement dans vos études, mais également dans votre vie professionnelle.



# Steve Job, Une légende pas comme les autres

## Steve Jobs, le rebelle

À sa naissance en 1955, Steve Jobs fut adopté par Clara et Paul Jobs. Cette adoption marquera à jamais le caractère de Steve Jobs. «Savoir que j'ai été adopté m'a peut-être rendu plus indépendant, mais je ne me suis jamais senti abandonné - juste différent», confie-t-il à son biographe.

Cette notion d'être différent sera présente durant toute la vie de Steve Jobs. Une idéologie que cristallise par la suite le célèbre slogan d'Apple : «Think different» («Penser différent»). Il appliquait ce principe « de la pensée délinquante » dans le développement de produits Apple, mais aussi dans son quotidien : il n'a jamais terminé son cours collégial (ni universitaire), se promenait pieds nus, n'avait presque pas de meubles dans sa maison, n'avait pas de plaque d'immatriculation sur sa voiture.

## Steve Jobs, le lumineux

En plus qu'une grande intelligence, il avait surtout une intuition extraordinaire.



À la fin des années 60 et au début des années 70, c'était Dylan, les Beatles, l'époque hippie, la recherche spirituelle et les drogues. Le jeune Steve était le reflet de cette époque. «Je suis né à une époque magique. Notre conscience était éveillée par le zen et par le LSD...» déclare-t-il à son biographe.

Au collège, Steve Jobs découvre la spiritualité orientale et commence la méditation, parfois couplée à des produits psychédéliques. Le patron d'Apple n'a jamais caché son attrait pour les drogues dans sa jeunesse. «J'ai goûté [de la marijuana] pour la première fois à quinze ans, et je me suis mis à fumer régulièrement», confie-t-il à son biographe. «On prenait parfois de l'acide...»

C'est aussi à cette période que Steve Jobs commence ses régimes

végétariens drastiques, ne mangeant que des fruits et des légumes sans amidon. « C'est à cette époque que j'ai tiré un trait sur la viande », raconte-t-il. À 19 ans, après avoir abandonné ses études et commencé à travailler dans le jeu vidéo chez Atari, Steve Jobs entreprend un voyage de sept mois en Inde à la recherche d'illumination et d'un gourou. À son retour aux États-Unis, c'est là que le choc culturel le frappe. L'occident est d'abord cartésien, c'est l'intellect qui domine nos agissements. En Inde, l'intuition et la sagesse issue de l'expérience prédominent. C'est cette philosophie qu'il appliquera dans son travail et dans sa vie personnelle. Il est désormais convaincu que les gens avec un large éventail d'expériences de vie peuvent souvent voir des choses que d'autres ne perçoivent pas.

## Steve Jobs, un génie inspiré

Steve Jobs n'était pas un inventeur, mais un innovateur. Inventé, c'est construire un nouveau produit, un dispositif inédit. Innover c'est mettre ensemble des idées et en tirer une vision inspirante.

L'ordinateur existait avant le Mac, les lecteurs de musique portables existaient avant l'iPod et le téléphone mobile existait avant l'iPhone. Cependant, la vision de Jobs allait plus loin que ce que pouvait imaginer les inventeurs de ces dispositifs. Alors que les ordinateurs étaient destinés aux grandes entreprises, il a imaginé l'ordinateur du peuple. Il a eu la vision de ce que les gens voulaient et a su recruter les personnes incroyablement talentueuses pour livrer cette vision.

Par exemple, le premier Macintosh à offrir une interface graphique (avec des fenêtres) et une souris, a été largement inspiré d'un projet de Xerox. Il a imaginé le iPhone en fusionnant, un téléphone, un lecteur Mp3, un agenda électronique, un appareil photo, une plateforme de jeux, des outils de productivité et tout cela connecter à Internet. Un appareil simple à utiliser qui contribue à la qualité de vie et où les gens prédominent la technologie. Après trente-six ans d'existence, Apple a su, notamment sous l'inspiration de Steve Jobs, révolutionner six industries : les ordinateurs, les films d'animation, la musique, les téléphones, les tablettes tactiles et l'édition numérique.

## Un patron difficile

Steve Jobs était considéré comme quelqu'un de brillant, mais aussi pour être un gestionnaire colérique, autoritaire, impatient et exigeant. Il avait un besoin obsessionnel de contrôler toute la chaîne de fabrication. Il pouvait être très dur, avec ses

employés. Il n'avait aucun filtre entre la pensée et la parole. «Il hurlait aux réunions : bandes de nuls, vous faites de la merde ! C'était comme ça tout le temps», se souvient Deborah Coleman, l'une des premières gestionnaires de l'équipe Mac.

Toutefois, des dizaines d'employés victimes des foudres de Jobs terminent leurs histoires d'horreur en déclarant qu'il les avait poussés à accomplir des prouesses qui défiaient leur propre imagination. «Mon boulot est de dire quand quelque chose est



nul, au lieu de minimiser le problème [...] J'exige des gens la perfection, je suis comme ça», résume Jobs à son biographe.

## Un redoutable charisme

D'autre part, Steve avait un don pour convaincre son entourage. Les employés qui le côtoyaient de près avaient trouvé une expression pour décrire le charisme de Jobs : Champ de distorsion de la réalité (CDR). Par exemple, en sa présence, les employés d'Apple seraient poussés à réaliser des défis normalement irréalisables. Le CDR a des effets comparables à ceux d'un champ magnétique, mais dans les esprits. La plupart des personnes sont conscientes de l'effet, mais ne peuvent lutter contre, et finissent par l'accepter, les effets du charisme de Jobs s'estompant lorsque celui-ci s'éloigne, comme s'il était réellement entouré d'un tel champ.

## Voici deux exemples pour illustrer comment il procédait :

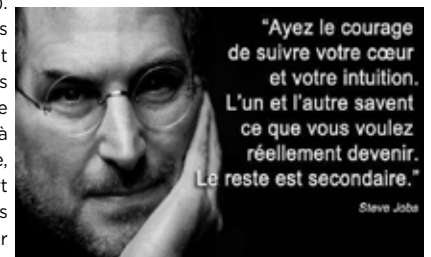
Trouvant qu'une nouvelle version du système d'opération d'Apple prenait une éternité à démarrer, Steve Jobs demande à un ingénieur « Si 10 secondes retranchées au redémarrage de l'ordinateur pouvait sauver une vie, est-ce que tu réussirais à réduire le temps de redémarrage ? ». Il ajouta pas la suite qu'une réduction de 10 secondes X 5 millions de personnes utilisant un Mac durant 1 an cela permettrait de sauver 000 100 vies. Quelques semaines plus tard, l'ordinateur démarrait 28 secondes plus rapidement.

Pour convaincre, John Sculley alors président de PepsiCola de prendre la direction générale d'Apple en 1983, (celui même qui fera mettre à la porte Jobs en 1985), il lui dit « Voulez-vous vendre de l'eau sucrée pour le reste de votre vie ou avoir la chance de changer le monde? ». Sculley savait alors qu'il ne pouvait pas refuser le poste.

## Un homme de contradiction

Inspiré, pouvant intégrer facilement différentes sphères de la vie, Steve Jobs est aussi un homme de contradiction. Imprégné de la philosophie orientale qui laisse de la place aux nuances et aux liens relationnels entre les choses, il est confronté aussi à la philosophie binaire de l'Occident : d'un côté «les éclairés», de l'autre «les demeurés». Une dichotomie qu'il applique aux personnes, aux produits, aux idées, à la nourriture...

L'aspect méditatif et zen de Jobs est en contradiction constante avec sa personnalité autoritaire et colérique. D'autre part, il véhicule le message de « penser différemment », cependant une idée contradictoire lui vient lors d'un voyage au Japon, alors qu'il constate que les employés dans les usines de Sony portent tous les mêmes uniformes. Il suggère donc que tous les employés d'Apple porte un même uniforme afin de créer un sentiment d'appartenance. « Tout le monde a détesté l'idée.» se souvient-il. Devant



l'absence d'enthousiasme des employés d'Apple face à cette idée, il décide de l'appliquer à lui-même. Cela explique son col roulé noir, son jean et ses baskets qui constitueront son costume de travail et de son quotidien.

## Son cancer

Apprenant qu'il a un cancer en octobre 2003, Jobs refuse pendant neuf mois d'être opéré, ne voulant pas qu'on lui «ouvre le corps». «J'ai d'abord essayé d'autres choses : un régime végétarien strict, avec beaucoup de carottes et de jus de fruits. Des séances d'acupuncture, et d'autres traitements trouvés sur internet». Quand il accepte enfin d'être opéré, le cancer s'est étendu. Steve Jobs succombe à sa maladie dans la nuit du mercredi 5 octobre 2011. Avant de mourir, les derniers mots de Steve Jobs ont été «Oh Wow. Oh Wow. Oh Wow.»

# Dépasser votre échec !

## Travailler pour votre réussite

**Loubna Mimouni**  
Élève ingénieur et coach

**E**n ce moment vous vivez un échec ? Vous avez raté votre bac ; votre année universitaire ou d'autres ? Alors je vous invite à positiver tout ceci en lisant cet article !

Tout d'abord je tiens à vous assurer qu'il n'y a que deux façons de ne pas connaître l'échec : Soit d'être quelqu'un de parfait, ou bien quelqu'un qui ne fait rien et qui ne tente rien. Alors vu que l'une est impossible (seul le bon

transitoire qui te prépare pour ton prochain succès. » Justement pour en faire de ton échec un point positif de départ vers une réussite bien méritée vous n'avez qu'à suivre ces étapes :

### 1. Faire le deuil :

Je n'aime pas mentir aux gens et leurs dire que le fait de savoir qu'on a échoué est facile à admettre ou à dépasser en un cliqué de doigts. Non Non Non Non et d'ailleurs c'est pour ça que tous les psychologues ainsi que les sociologues du monde entier ont discuté sur la théorie qui dit qu'on doit passer obliga-

ment ! Mais attention ça ne doit durer que quelques jours (à ne pas dépasser 3 jours maximum sinon on vire vers la voie de dépression) et puis la vous devez vite vous débarrasser de ce profil de « looser » et éloigner vous de l'échec sentimental car la vie vous attend et vous appartient.

### 2. Analyser votre échec :

Il est nécessaire d'examiner les causes de l'échec et ses circonstances afin d'en tirer le maximum de profit. Pour cela il faut s'autocritiquer et se permettre de franchir son inconscient

Est-ce que je me suis mis à fond pour réussir ce que j'ai prévu ?

Y'avait-il concrètement des choses qui me mettaient les bâtons sous les roues pour ne pas pouvoir atteindre cette réussite ?

Donc l'analyse a un seul but de comprendre la raison de votre échec et de la voir en face. C'est ainsi que votre perception devient claire. et croyez moi mieux les choses s'éclaircissent, de la voir en face. C'est ainsi que votre perception devient claire. on commence à se réorienter et se reconstruire bravement .

### 3. Tourner la page :

Maintenant vous avez plus de confiance en vous et vous êtes prêt de ressortir vos cartes de jeu, parce que comme vous le savez , le plus courageux d'entre nous c'est celui qui ne baisse jamais les bras et surtout quand il s'agit de ses envies et de ses objectifs de vie ! Pensez à reconquérir le terrain de votre échec et surtout adoptez un mental de gagnant. Ca vous aidera encore plus à vaincre vos peurs intérieures de revivre la même histoire une deuxième fois ! Cherchez la force en vous-même et en votre foi en Dieu et la réussite sera votre complice inchaallah .



Dieu est parfait) et l'autre n'est pas évidente (en tout cas pour la globalité), tout le monde a mangé son morceau du gâteau.

Comme a dit « Denis Waitley » « Oublie les conséquences de l'échec. L'échec est un passage

toirement un moment ou bien une période de deuil pour pouvoir avoir une force ultérieurement d'affronter la réalité , donc je vous conseille les amis de vivre ses moments de chagrin en pleurant , en restant seule , en voyag-

(ce qu'on appelle les moments de vérité) en se posant trois questions fondamentales et y répondre aussi honnêtement que possible :

Est-ce que j'avais vraiment envie de faire ceci ?



# جامعة الأخوين

## AL AKHAWAYN UNIVERSITY

### Al Akhawayn University in Ifrane

## Les leaders de demain se forment à l'Université Al Akhawayn...

### BOURSES DISPONIBLES

POUR LES ETUDIANTS BRILLANTS

[www.aui.ma/admissions](http://www.aui.ma/admissions)



Issu d'un milieu très modeste de la ville de Tata et d'un système public qui n'encourage généralement pas le sens de leadership dans le cursus académique ou les activités extracurriculaires, j'ai trouvé l'Université Al Akhawayn différente et j'ai décidé d'y poursuivre mes études supérieures.

Le travail au campus à mi-temps et mes activités au sein de clubs et publications estudiantines m'ont permis d'améliorer mes compétences en communication et gestion, mon style à l'écrit et mon implication dans la communauté dont je faisais partie.

A l'Université Al Akhawayn j'ai pu me développer sur le plan professionnel et personnel. Al Akhawayn m'a donné les moyens de réussir ma vie et de changer pour le mieux.



**Aomar Boum** (Promotion 1998),  
Anthropologue Socio-Culturel  
Professeur Assistant à la Faculté des Etudes du Moyen-Orient et du Nord-Afrique et des Etudes religieuses, et au Centre des Etudes Juives  
University of Arizona, Tucson, USA



[www.aui.ma/admissions](http://www.aui.ma/admissions)



 [facebook.com/AIAkhawayn](https://facebook.com/AIAkhawayn)

# حدودك كروية و ليست مستوية

قراءة هذه الحالة النفسية عندما تزورهم، فيجعلوها مأساة حياتهم، بينما هي العكس تماما، فقد تكون أعظم فرصة للتطوير تزور حياتهم. إنها قد تكون فرصة التحرير الكامل لقوتهم الداخلية، إن الأمر في غاية البساطة، فيإمكانك أن تحدث تغييرا هائلا في جودة حياتك بشكل أسرع مما تتخيل.

تأكد من أن حياتك تتحسن فقط عندما تتحسن أنت، وأنه لا نهاية لما يمكن أن تصل إليه، أو تفعله، أو تحصل عليه عندما تكتشف قدراتك وتحريها، وإن كنت تريد أن تطور جودة عالمك الخارجي فيجب عليك أن تطور من نفسك. ولأنه لا توجد حدود لمقدار تحسنك، إذا لا توجد حدود لتطوير حياتك.

إن واجبنا نحن بني البشر - رجالا و نساء - هو أن نتقدم كما لو لم تكن هناك حدود لقدراتنا، كما يقول بييري هاردي دي شاردين. كلام مؤثر.

تذكر قدرتك تماثل قدرة المحيط الهائج، أو القارة الحديثة الاكتشاف، أو تماثل عالما من الإمكانيات ينتظر من يطرق بابه ليوجهه تجاه الأشياء الرائعة



قد يبدو هذا العنوان غريبا بعض الشيء إلا أنه يقدر غرابته بقدر ما يمتلك داخله من حقيقة. فكل إنسان فوق هذه الأرض هو طاقة وقدرات لا محدودة، فقط عليه اكتشافها. وكلما بذلت جهدك للوصول لأقصى حدودك، كلما أقدمت حدودك على الاتساع. تذكر قدرتك تماثل قدرة المحيط الهائج، أو القارة الحديثة الاكتشاف، أو تماثل عالما من الإمكانيات ينتظر من يطرق بابه ليوجهه تجاه الأشياء الرائعة، كما يقول المتحدث والكاتب الشهير بريان تريسي.

زكرياء الأحمدي  
مدرّب و خبير في التنمية البشرية

لكن ما يحدث هو أنه نتقاذفنا الأحداث فيخبو مستوى حماسنا، وندرك أننا نعيش الفراغ، ونحس أننا نفتقد للملاقة و لا نقدر على التقدم و لو خطوة واحدة. إن الإحباط والإحساس بعدم القدرة، والشك في إمكانية نجاحنا، وتبني معتقدات سلبية، هو في ظاهره عائق إلا أنه إنذار بضرورة التجديد وتطوير أسلوب حياتنا القديم، والذي رسم حدودا وهمية لنا وللموحننا. إن حدودك لا حصر لها و تجديدك لها يعطي لحياتك ألف معنى من معاني المتعة و النجاح. قد تكون فرصتك العظمى هي حيث أنت الآن، كما كان يرددها دائما نابليون هيل، صاحب الكتاب الرائع "فكر تصبح غنيا"

خلاصة الأمر التي يجب أن نخرج بها هي أن لحظات التخبط التي تعترينا في مسيرة حياتنا، ما هي إلا دعوة نفسية لفتح آفاق جديدة في الحياة، وفرصة لتجربة أسلوب آخر يؤدي بنا إلى نجاح جديد، وللأسف كثير من الناس لا يعرفون

## فقط تجارب

- ✓ يزيدني قوة وصبرا وتحملا.
- ✓ تجربة، وكل تجربة تحمل معها دروسا من الحياة.
- ✓ اختيار، ويقدم الإنسان على أفضل الاختيارات حسب الإمكانيات المتوفرة لديه.
- ✓ إن أغلب الناجحين شهدوا أقوى تطور و نمو لهم إثر أكثر التجارب التي مرت بهم تحديا.
- ✓ إنه حدث حيوي للتقدم في حياتك و رفع سقف تحدياتك، إنه مدعاة عظمى لما أسميه بالانتقام الإيجابي و الذي يصاحبه مشاعر التحدي و الرغبة في النجاح.
- ✓ إن عدم النجاح في شيء للمرة الأولى يعني بكل بساطة أنك ستتعج في المرة الثانية، وإذا حاولت و حاولت و حاولت مئات المرات فهذا يعني بكل بساطة أنك ستتعج في مجال ثاني.
- ✓ إنه لا يوجد شخص فاشل بتاتا، بل يوجد شخص يفكر دائما في الفشل، فالنجاح و الفشل في الأصل هما حالة ذهنية.
- ✓ وحتى إن أحت علينا أفكارنا السلبية وأوهمتنا الظروف والتحديات بأن الفشل موجود، فاعلم أن هناك فشل مزيف، وفشل حقيقي!! و للتفريق: الفشل الحقيقي هو الذي نتعلم منه !!
- ✓ لذلك فليس الماضي إلا كنز من المهارات والخبرات والتجارب، بدونها يتخبط الإنسان في الظلام، كما يقول د. ابراهيم الفقي.

Zakaria  
Ahmadi

إن عدم النجاح في شيء للمرة الأولى يعني بكل بساطة أنك ستتعج في المرة الثانية



# هل للشباب قيمة مضافة؟

هؤلاء النخبة يشكلون أغلبية وجب على الأرحح تشجيعهم و مساندة تطلعاتهم المتفائلة بمستقبل أحسنومواكبة إنجازاتهم كي لا تضعف عزيمتهم؛ فمهما كانت الإرادة قوية إلا وخفت في ظل افتقارها للحوافز التي تجنبها اليأس و الملل. فبلادنا غنية؛ بالأفكار المبدعة، بالأطر الشابة، وحتى بالتأطير اللازم لتحقيق التنمية...

و الدليل الأمثل على صحة هذا القول، هو ما أضحت مجتمعاتنا تعرفهم تظاهرات علمية و فكرية تقودها خبرات الشباب الرائدة في شتى المجالات بالإضافة إلى اللقاءات المعرفية الثقافية والتواصلية التي ترحب بكل من سولت له مخيلته الحلم بمستقبل أفضل.

فلماذا؟ لا تلقى هذه المحاولات ترحيبا و تحفيزا بدل الاقتصار فقط على التشاؤم من قلة لا زالوا لم يجدوا ذواتهم بعد

عرف العالم حديثا تغييرات عديدة، شملت أسلوب حياة الفرد و أثرعليه. فنجد أن الشباب هم الفئة العمرية الأكثر تأثرا نظرا لتداولهم وسائل التواصل بصورة مكثفة، وانسيابهم و مظاهر العولمة مرغمين على ذلك بدعوى مسايرة العصر. وقد أعطى ظهور هذه المسببات، صورة خاطئة حول الشباب، تجرده من طموحاته اللامتناهية وكذلك سعيه وراء الامتياز.

فأضحى الشاب يوصف على أنه أيقونة التطرف الإيديولوجي بحجة انخفاض درجات الوعي لديه، أو حتى انعدامه. لكن الاستثناء لا يؤسس للقاعدة. فشريحة الشباب كبيرة جدا و تمتاز بتوفرها على عقليات مختلفة،فبالرغم من تضمنها لعناصر منحرفة السلوك، أو أفراد لا يسعون وراء هدف من خلال حياتهم، فهي ترسي قواعدها على طبقة كبيرة من ذوي العقول المنيرة، الطموحة والتي تتطلع لغد أفضل



طه عبد الجليل  
تلميذ بالسنة الأولى  
بكالوريا علوم اقتصادية

## اختراروا ما تحبون

في عصرنا الحديث تعددت الجامعات والمدارس العليا التي تحتوي على مختلف التخصصات، في مرحلة البكالوريا يصبح التلميذ حائرا، وربما في نقد للمنظومة التعليمية التي تقوم بإعجاز التلميذ ووضعه في وضعية لا يحسد عليها البتة. فتجده بين مطرقة سوق العمل و سندان الميول، لقد تعودنا منذ صغرنا على أن نسمع من آباءنا مهنا لم تعرف منها الا الأسماء لمجرد أنها تعبر عن رقي إجتماعي معين، أو لمجرد أنها تعتبر نموذجا يجب أن يقتدى به، إن هذا التأثير الإجتماعي يجعل التلميذ راغبا في عمل وتوجه

لا يناسب قدراته أبدا، لمجرد أنه سمع أن هذا الأخير يذر المال الكثير او ليثبت ذكائه وسط الناس.

وأنا لا أجد إلا أن أقول للتلاميذ المقبلين على المدارس والجامعات "أن يختاروا ما يحبونه" ويميلون له، وهنا



محمد الحمدوني  
كاتب ومحاضر في  
مجال القيادة  
الإجتماعية

أستدل بدراسة تثبت عن 4 بالمائة فقط من المغاربة راضون عن أجورهم وعن عملهم، في الحقيقة من الطبيعي أن يكون هناك نوع من التضاييق عندما لا نقوم بشيء لا نحب وهذه طبيعة إنسانية. فكم منا أراد أن يكون رساما أو شاعرا أو كاتبنا، لكن المجتمع يفرض على الفرد ما يسمى بالصورة الاجتماعية التي يجب أن يكون عليها الفرد، ولا أحد يقبل التغيير بشكل أو بآخر. وأنا أنصح التلميذ المبدع أن يكون ما هو عليه فقط وأن يكون ما يريده فهذا أعظم إنجاز، فلتتخلوا معي لو كان كل شخص في العالم في مكانه المناسب الذي يجب ان يكون فيه و

يقوم بالعمل الذي يحبه، سنلاحظ فرقا شاسعا، فالإبداع هو أحد نتائج الإعجاب والميول للشيء الذي نحب، ربما يعتبر الأمر حلما لكن بتطبيقنا لمبدأ الاختيار الصحيح قد يصبح حقيقة. في نهاية المطاف أنصح كل تلميذ يبحث عن الإبداع والرقي أن يختار لنفسه مجالا يحبه فما فائدة عمل يدر دريهمات في الشهر مقابل متعة وإبداع لامثيل لهما، عليك لم تؤمن أنك خلقت لتحدث تغييرا في العالم عبر مهاراتك حينها ستعرف طريقك الصحيح.



# سيرة و نجاح قصة نجاح بيل غيتس



إلى مكان أكبر لاستيعاب العمل المتزايد. وكان بل غيتس قدوة لكل الموظفين في العمل الجاد والمتواصل. كان يحب ما تبنيه الشركة، وكان يعتقد أن أي صفقة أفضل من لا صفقة أبداً. كان يأكل البيتزا الباردة ويبقى طوال الليل في المكتب. كان عدد موظفي مايكروسوفت 13 عندما جمعت أول مليون دولار، بعدها انتقلوا إلى سيشل واختار جميع الموظفين أن ينتقلوا مع بيل وأئن.

على الرغم من أن بيل غيتس كان مجتهداً ويعمل بجد، إلا أنه واجه صعوبات جمة في تعامله مع الموظفين. فقد كان غيتس غير صبور ويواجه الأشخاص بسرعة، ووجد الموظفون صعوبة في التعامل معه وإرضائه. ومهما كان العمل رائعاً كان بيل يقول يجب أن تطوره، وكان يصرخ في وجههم إذا أحس بأنهم لا يعطون كل ما لديهم لمايكروسوفت.

واجه بيل غيتس صعوبة في اختيار موظفيه، وحدثت مشكلات عدة معهم، بخاصة عند حساب الساعات الإضافية، وتحديدًا مع مارلا وودز السكرتيرة التي حلت مكان ميريام لوبو.

## تعاونه مع IBM :

استعان بعد ذلك بصديقه القديم هارفرد ستيف بالمر كمساعد لرئيس مجلس الإدارة. كان يختلف معه في وجهات النظر، ولكن نقاشهما كان دائماً لمصلحة الشركة. وفي يوليو 1979 التحق ستيف سميت كمدير للتسويق، وكان عمر بيل غيتس 32 سنة ولكنه كان يظهر وكان عمره 17 سنة.

عرضت IBM على غيتس وأئن العمل على إنتاج برنامج تشغيل وبرامج لها. وكان لدى IBM الاستعداد التام لدفع الملايين ليكون إنتاجها أفضل. ولكن بيل غيتس لم ينطلق من الصفر لكتابة DOS ولم يباشر بعدما فشلت المحاولة مع IBM انما ذهب إلى شركة كان لديها برامج تشغيل اسمها - منتجات ستيل للمكبيوتر - واسمها - QDOS\_86 - . اشترت مايكروسوفت حقوق هذا البرنامج بمبلغ 25 ألف دولار. طوره الشركة وصار اسمه MS-DOS وبياعته لشركة IBM، وكان هذا جواز سفر مايكروسوفت إلى النجوم.

اكتشف بيل غيتس أنه ذهب إلى أجم اجتماع في حياته مع IBM ، من دون ربطة عنق، فذهب إلى السوق وتأخر عن الاجتماع، وكان لسان حاله يقول: "الأفضل أن أتأخر من أن أذهب من دون ربطة عنق".

عندما بدأت العلاقة بين IBM ومايكروسوفت كان هناك 340 ألف موظف و306 مليارات دولار كدخل سنوي لشركة IBM، وفي المقابل كانت مايكروسوفت شركة صغيرة تحتوي على 32 موظفاً وبيع خفيف، ولكن IBM لم يكن لديها بيل غيتس. توالت التطبيقات، وبدأ بيل غيتس بوضع برنامج معالجة الكلمات WORD 1.0 وطوره وكلف الشركة 3.5 ملايين دولار للداية والتجربة المجانية.

جمع بيل غيتس 30 من أفضل المبرمجين وقضوا عامين، مع عمل ساعات إضافية، في محاولة لاخترع ويندوز. النتائج كانت مخيبة للأمل، ولكن اخترع (الماوس) كان أمراً فعالاً وعملياً في ذلك الوقت. وقد غيتس صبره وصار يهدد كل من في الشركة بإنهاء خدماته إذا لم يتم الانتهاء من ويندوز، وكان شخصاً ((لا يرحم في ذلك الوقت)).

في 13 مارس 1986 دخلت مايكروسوفت سوق الأسهم، وأصبح بول أنن وبيل غيتس من أصحاب الملايين، وأصبح بيل غيتس من أغنياء أميركا، ولكنه ظل يعيش حياته بالطريقة نفسها. وفي مارس 1986 انتقلت مايكروسوفت مرة جديدة إلى مواقع جديدة لتستوعب ال1200 موظف ببارك لاند.

نجاح بيل غيتس ولد لديه أعداء كثر حاولوا محاربتة، وحصلت مشكلات عدة مع شركة أبل وصلت إلى المحاكم. ولكنه واصل إنتاج أفضل البرامج والتطبيقات التي تنتجها شركة مايكروسوفت.

في عام 1971 حصلت شركة مجموعة مبرمجي ليك سايد للمكبيوتر أول فرصة حقيقية على الرغم من أنها لم تكسبهم مالا وهي كتابة برامج لإدارة شؤون الموظفين لشركة محلية علوم المعلومات (ISI). استثنى بيل غيتس من العمل مع المجموعة بحجة أن لا ضرورة لوجود الجميع، ولكن بعد مواجهة بعض الصعوبات استدعى بيل لحاجتهم إليه، واستطاع أن يقوم بالعمل بشكل جيد وتسليمه في وقته.

بعدها ابتكر بيل غيتس ويول أن نظاماً لتخفيف زحمة السير في المدن. كل ذلك وكان بيل غيتس مازال في المدرسة، ولكن كان لديه شغف لعقد المزيد من الصفقات، فأسس مع صديقه الثاني - كنت ايفانس- شركة (LOGIC SIMULATION COMPANY)، وتوسيعها عوا زملائهم في المدرسة للالتحاق بهم.

وفي عام 1972 كلفت المدرسة رسمياً بيل غيتس وإيفانس كتابة برنامج ينظم الحصة الدراسية في المدرسة. بعدها بأسبوع قتل - كنت ايفانس- في حادث عندما كان يمارس هوايته في تسلق الجبال. أصاب هذا الأمر بيل غيتس بصدمة، ولكنه تابع مع بول الن.

بعد المدرسة كان متوقفاً من بيل غيتس أن يدخل إلى أفضل جامعة في الولايات المتحدة هارفارد، وهذا ما حصل فعلاً. وجد بيل غيتس أنه ليس الأفضل في هارفرد في مادة الرياضيات، وكانت قناعته: 'إذا لم أكن الأفضل في الرياضيات فلماذا أتابع في هذا المجال؟'

انغمس بيل في عالم المكبيوتر أكثر فأكثر مع شركة مركز المكبيوتر، وكان يعمل لساعات طويلة ويبدأ نهاره الساعة 4 فجراً. وكان له زميل اسمه - ستيف بالمر - أعجب بـ غيتس أصبح يقضي معه الساعات الطويلة على جهاز المكبيوتر.

## طموح مختلف !

في عام 1977 قرر بيل غيتس أن يترك الجامعة نهائياً، وهذا القرار لم يعجب أهله بالطبع. حتى الجامعة لم تصدق أن بيل قد اتخذ هذا القرار، ولكنه كان قد عزم على قراره، لأنه بدأ يمل من الجامعة وكان يريد أن يبقى قريباً من شركة مايكروسوفت. وفعلاً كان هناك لعدة سنوات ليلاً نهاراً، عدا إجازتين قصيرتين.

أكثر ما كان يريده بيل غيتس هو أن يفسخ عقده مع ادوربرست و- MIST - ، ووصول الأمر إلى المحكمة وكسبت مايكروسوفت القضية،

وصار بإمكانها بيع برامج BASIC بحرية مطلقة، بعدها بدأت الأموال تتدفق كالنار، وبيعت مايكروسوفت برنامج BASIC إلى أهم شركات الكمبيوتر كشركة أبل، راديو شاك، NCR ، جنرال إلكتريك. كما انصب بول أنن ورفاقه على تطوير البرامج، أما غيتس فكان همه توقيع العقود. ومع NISHI في اليابان وقعت مايكروسوفت عقداً في عام 1977 أعطى ملايين الدولارات للطرفين.

كان شعار مايكروسوفت: اعمل بجد وجهد، طور في منتجك، وارجح. ومن المقارفات المضحكة أن الجميع كان يعمل بجد ليلاً نهاراً. الجميع يلبسون الجينز والتشيرت. وعندما كان غيتس في رحلة عمل تم تعيين أول سكرتيرة ليكروسوفت ميريام لوبو. وعندما رجح اتصلت بأحد المدرسين تشكيتي أن ولداً صغيراً جاء إلى مكتب غيتس وعبت بالمكبيوتر. وفتحت فمها مندهشة من أن هذا الولد كان بيل غيتس نفسه ! ( كان بيل يظهر أصغر بكثير من عمره). وعندما علم زوج ميريام أن مديرها عمره 21 عاماً. اقترح عليها أن تتأكد إذا كانت ستقبض راتباً أم لا آخر الشهر.

## نحو الأفضل :

قرر بيل غيتس وأئن أن ينقلوا مكاتب الشركة

تعد شركة مايكروسوفت من أشهر الشركات العالمية في إنتاج برامج الكمبيوتر. ويعتبر بيل غيتس مؤسس شركة مايكروسوفت من أشهر وأغنى الرجال في العالم.

كالعديد من الشركات، تأسست شركة مايكروسوفت من فكرة، لكن هذه الفكرة كانت بمثابة حلم أو رؤية بعيدة المدى. كان الكمبيوتر غير معروف في أواسط السبعينات، ولكن كان لدى بيل غيتس ويول أن قناعة بأن ذلك سيتغير إلى الأبد بعد طرح برامج كمبيوتر فعالة تغير طريقة عمل العالم أجمع.

## من هو !

ولد بيل غيتس في 28-10-1955 في سياتل في الولايات المتحدة، من عائلة غنية، ولكنه رفض أن يستخدم دولاراً واحداً في بناء نفسه وإمبراطوريته. أمه - واسمها ماري - كانت تعمل مدرسة وكانت سبباً رئيسياً في تنظيم حياته. أبوه - ويديع بيل جونبور - كان محامياً نافذاً، ولكنه كان محافظاً مع بيل وأخته كرسيتين وليبي.

منذ صغره، وحتى وهو ناضج كان بيل غير مرتب ومهمل، ولكنه كان لا يحب تضييع الوقت في الدراسة ولا في أوقات الفراغ، ويصف بيل غيتس جلسات العشاء مع أهله بأنها كانت في محيط غني يتعلم منه المرء الكثير. كان بيل شخصاً عادياً ولكنه في بعض النواحي كان مميزاً ومختلفاً، وكان ذو ذاكرة ممتازة، كان يردد دائماً: "أستطيع أن أفعل أي شيء أضع كل تفكيري فيه". كان بيل يحب الانخراط في الخيميات الصيفية ويحب الرياضات على أنواعها، بخاصة السباحة.

يقول عنه أحد أصدقائه في تلك الأيام: 'بيل كان أذكى منا جميعاً'. ومع ذلك فقد كان متواضعاً وعلى الرغم من أن عمره كان 9 أو 10 سنوات ولكنه كان يتكلم كالكبار وكان كل ما يقوله أعلى من مستوى تفكيرنا. كان بيل غيتس شغوفاً بالرياضيات والعلوم، أرسله أهله إلى مدرسة ليك سايد وكانت مدرسة خاصة بالذكور.

## تميّز منذ البداية :

في عام 1968 اتخذت المدرسة قراراً غير مجرى حياة بيل غيتس البالغ من العمر 13 عاماً، وبالنسبة غير طريقة عمل جميع الشركات والأفراد ورفع من إنتاجيتهم بشكل خطير. تم جمع التبرعات خاصة من الأهالي وذلك لتمكين المدرسة من شراء جهاز كمبيوتر مع برنامج معالجة البيانات وعبر الدققة الكتابة Tele type. وأكثر الطلاب اهتماماً كانوا ثلاثة - كنت ايفانس - و - بول أنن - الذي كان أكبر من غيتس بستينين وأسس معه بعد ذلك مايكروسوفت. وكان الثلاثة يجلسون مسمرين أمام الكمبيوتر في أوقات فراغهم، حتى أنهم أصبحوا يفهمون بالمكبيوتر أكثر من أساتذتهم مما سبب لهم مشكلات عدة مع الأساتذة. وكانوا يهملون دراستهم بسبب هذه الآلة الجديدة.

بدأ بيل غيتس في سن الرابعة عشرة من عمره بكتابة برامج قصيرة، أول برامجه كانت ألعاباً محدودة، وكان يكتبها بلغة - BASIC - وكانت قدرته على كتابة البرامج نابعة من حبه للرياضيات وعلم المنطق. بعدها بدأ بقراءة المجلات التي تتعاطى مع شؤون التجارة.

- إذا أحب بيل غيتس أن يكون جيداً في مجال معين، فلا يرضى عن الأفضل بديلاً -

## نقاط التحول :

في عام 1969، أنشأ بيل غيتس ويول أنن شركة باسم - مجموعة مبرمجي ليك سايد للمكبيوتر -، وكان ذلك نقطة تحول تعرف الطالبان خلالها على الكثير من الأمور، واستطاع بيل ورفاقه فك الرموز السرية لمكبيوتر الشركة، وبعدها دخلوا إلى برامج الحسابات ولعبوا بالأرقام وخفضوا قيمة فواتير استعمال المكبيوتر. وعندما اكتشفت الشركة هذا الأمر اتصلوا بالمدرسة التي منعت بيل غيتس ستة أسابيع من استعمال جهاز الكمبيوتر.

استمر شغف بيل غيتس ويول أنن بالمكبيوتر، وكان في انتظار الفرصة الحقيقية لتحقيق حلمها الكبير. وفي الرابعة عشرة من عمره كان بيل غيتس لا يفرق بين المكبيوتر حتى أجبره أهله على الاهتمام بدراسته، وابتعد بذلك مدة سنة، وبعدها عاد إلى عاداته السابقة. وعلى الرغم من ابتعاده كان يوصف بيل غيتس بأنه عميقري الكمبيوتر بين زملائه.

# أكثر من 30 قول محفز من بستان حكم ونصائح الدكتور ابراهيم الفقى

## استيقظ صباحا وأنت سعيد

يلعل النهار على البعض فيقول "صباح الخير يا دنيا" بينما يقول البعض الآخر "ما هذا... لماذا حل علينا النهار مرة أخرى بهذه السرعة"!! احذر من الأفكار السلبية التي يمكن أن تخطف على بالك صباحا حيث أنها من الممكن أن تبرمج يومك كله بالأحاسيس السلبية، وركز انتباهك على الأشياء الإيجابية، وابدأ يومك بنظرة سليمة تجاه الأشياء..

## احتفظ بانتسامة جذابة على وجهك

حتى إذا لم تكن تشعر أنك تريد أن تبتسم فتظاهر بالابتسامة حيث إن العقل الباطن لا يستطيع أن يفرق بين الشيء الحقيقي والشيء غير الحقيقي، وعلى ذلك فمن الأفضل أن تقرّر أن تبتسم باستمرار..

## كن البادئ بالتحية والسلام

هناك حديث شريف يقول "وخيرهما الذي يبدأ بالسلام"... فلا تنتظر الغير وابدأ أنت

## كن منصتا جيدا

اعلم أن هذا ليس بالأمر السهل دائما، وربما يحتاج لبعض الوقت حتى تتعود على ذلك، فابدأ من الآن... لا تقاطع أحدا أثناء حديثه... عليك بإظهار الاهتمام... وكن منصتا جيدا...

- من اليوم قم بمعاملة الآخرين بالطريقة التي تحب أن يعاملوك بها.
- من اليوم ابتسم للآخرين كما تحب أن يبتسموا لك.
- من اليوم امدح الآخرين كما تحب أن يقوموا هم بمدحك.
- من اليوم أنصت للآخرين كما تحب أن ينصتوا إليك.
- من اليوم ساعد الآخرين كما تحب أن يساعدوك.
- بهذه الطريقة ستصل لأعلى مستوى من النجاح، وستكون في طريقك للسعادة بلا حدود..

إذا نظرت جيدا حولك ، سوف تجد ان التحدى الحقيقي فى الحياة هو ان تغير نفسك وتصبح الشخص الذى تريد ان تكونه وتستغل طاقاتك الكامنه وتعيش حياه اسعد.. حياه خاليه من التعجيز والقيود والمشاعر السلبيه كما انك عندما تركز انتباهك على القاء اللوم على غيرك فانك تبدد طاقاتك وقدراتك وتضيع وقتك .. بدلا من ذلك حاول ان تركز حياتك على تغيير نمط حياتك ، وابدأ بإستمداد الطاقة اللازمه من مخزون القدرات الإيجابيه البخفيه المكندسه داخلك وإستغل طاقاتك الكامنه لتصبح الإنسان الذى أردت ان تكون.

إن الأفكار لها قوة أكبر مما تتخيل فهي إما تأخذك إلى السعادة أو إلى التعمسة، وفي كلتا الحالتين فأنت صانع هذه الأفكار، ولذا لاحظ جيدا فيما تفكر لأن أفكارك ستحدد واقع حياتك الآن ومستقبلك غدا فكلما كانت أفكارك إيجابية وبناءة كلما عشت حياة ناجحة وسعيدة وكلما كانت أفكارك سلبية فأنت أبعد ما تكون عن تحقيق أى شئ إيجابي في حياتك.

لا يقلل من صلابه الرخام كونه لامعا ومصقولاً .

اسرع طريقه ليكون لك اعداء ، هو الا تكف عن الشكوي لاصدقائك .

سامح اعدائك .. ولكن إياك ان تسي اسماءهم .

لا تشعل نارا تعجز عن اطفاؤها .

لا تحزن علي ما في الحياه فما خلقنا فيها الا لنمتحن ونبتلي حتي يرانا الله هل نصبر ؟ لذلك هون عليك ولا تتكدر وتأكد بأن الفرح قريب فإذا اشتد سواد السحب .. فعما قليل ستمطر

وأذا هاجمك الناس وأنت علي حق .. أو قذعوك بالنقد .. فأفرح انهم يقولون لك أنت ناجح ومؤثر فالكلب الميت لا يركل ولا يرمي الا الشجر المثمر .

"إن الشخص الأكثر مرونة يستطيع التحكم في أحاسيسه، ويحقق أهدافه أكثر من الشخص الذي ليس لديه مرونة.. وذلك لأن الشخص المرن إذا فكر بطريقة لا توصله إلى الطريق الذي يريده فإنه يفكر بطريقة مختلفة حتى يصل إلى النتائج المطلوبة ويحقق أهدافه. والآلية لكي

الدكتور ابراهيم الفقى - رحمه الله - غنى عن التعريف بالطبع فلا يوجد أحد منا لم يسمع عنه بالتأكيد لكن لأبأس بكتابة نبذة صغيرة عن هذا الرجل العظيم ، الدكتور ابراهيم الفقى هو رائد علم التنمية البشرية وعلم البرمجة اللغوية العصبية فى الوطن العربى بأكمله ورئيس مجلس إدارة المعهد الكندي للبرمجة اللغوية ومؤسس ورئيس مجلس إدارة مجموعة شركات إبراهيم الفقى العالمية، وهو حاصل على درجة الدكتوراه في علم الميتافيزيقا من جامعة ميتافيزيقيا بلوس انجلوس بالولايات المتحدة الأمريكية، ومؤلف علم ديناميكية التكيف العصبي وعلم قوة العاطفة البشرية وحاضر وقرأ له الملايين فى كل أنحاء العالم ..

فى هذا الموضوع البسيط نعلم من بستان حكمة هذا الرجل مجموعة من حكمه ونصائحه لكل إنسان يتمنى ان يعيش حياة أفضل ويحقق أحلامه كلها .

نرى ما لا نريد ونريد ما لا نرى فننقد قيمة ما نرى ونضيع في سراب ما لا نرى كن حريصا ألا تفقد قيمة ما ترى

لولا وجود عكس المعنى لما كان للمعنى معنى.

هناك أشياء وأشخاص وحتى أجزاء تسير معنا في رحلة حياتنا لغرض محدد ولفترة محددة وليس لمصاحبتنا طوال الرحلة ذلك حان الوقت أن تدعهم و شأنهم.

هناك أوقات نشعر فيها أنها النهاية، ثم نكتشف أنها البداية، وهناك أبوابا نشعر أنها مغلقة ثم نكتشف أنها المدخل الحقيقي.

عندما لا تعرف ماذا تفعل يبدأ عمك الحقيقي، وعندما لا تعرف أي طريق تسلك تبدأ رحلتك الحقيقية.

لولا تحدياتي لما تعلمت، و لولا تعاستي لما سعدت، ولولا الأمي لما ارتحت، لولا مرضي لما شفيت ، لولا فقري لما ، لولا ضياعي لما وجدت، لولا فشلي لما نجحت، ولولا إدراكي لما أصبحت.

ما تراه في حياتك الآن ليس إلا انعكاسا لما فعلته في الماضي، وما ستفعله في المستقبل ليس إلا انعكاسا لما تفعله الآن.

حياتنا مشغولة بخلافات غير ضرورية ، لأن عقولنا مملوءة بأفكار غير ضرورية .لذلك نعيش حياة بلا معنى ، و في الحقيقة .. غير ضرورية .

من الممكن أن نفقد ما نخاف أن نفقده .

عندما نلوم الآخرين نصبح ضحاياهم ، ونبرر تصرفاتنا اتجاههم ، ونعطيهم جزء من لحظات حياتنا التي من الممكن أن تكون الأخيرة.

ما كان يبدو مؤلما وجدته مريحا ، ما كان يبدو محزنا وجدته مفرحا ، ما كان يبدو صعبا وجدته سهلا ، و ما كان يبدو فشلا وجدته نجاحا ، وما كان يبدو مظالما وجدته مشرقا و تعلمت ألا أنظر إلى الأمور من ظواهرها .

عندما تفقد الأمل تفقد الرغبة ، وعندما تفقد الرغبة تفقد الرؤية ، وعندما تفقد الرؤية تفقد الحياة ، ونعيش تائهين في سراب الأمل.

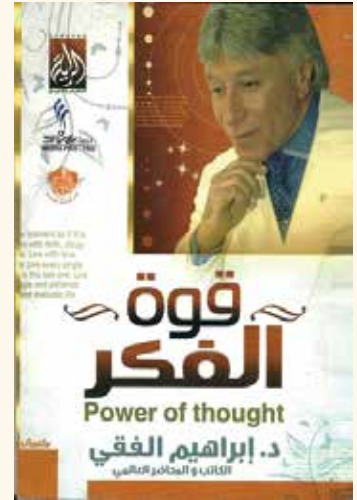
عمل بدون أمل يؤدي إلى ضياع العمل ، وأمل بدون عمل يؤدي إلى خيبة الأمل ، فمساعدة العمل تجدها مع الأمل ، وروعة الأمل تجدها في العمل.

يمكنك أن تتحكم في ذاتك عن طريق التحكم في أفكارك .. فعندما تتخضع قوة الأفكار تتخضع بناءا على ذلك قوة الأحاسيس الناتجة عنها ويمكنك أن تفعل ذلك بأن تضع التحديات في مكانها الطبيعي ولا تعلى الأمور أكبر من حجمها لأن العقل يتعامل مع ما تحده من أفكار، وبالتالي تتبعث الأحاسيس تبعاً لما حددته من أفكار، وما دامت الأحاسيس متزنة لأنها نابعة من أفكار غير المبالغ فيها فإنك سوف تتعامل معها بصورة أسرع وأيسر .. وإن بالغت في الأفكار فسيتج عن ذلك أحاسيس بالغة الشدة من الصعب التحكم فيها وفي سلوكك الناتج عنها .

# كتب ذات قيمة مضافة يجب قرائتها

## قوة الفكر للراحل الدكتور إبراهيم الفقي

الكتاب يضمن أساليب وطرق لتغيير الفكر من السلبي إلى الإيجابي وتأثيره على أحاسيسك وسلوكك ونتائجك وواقع حياتك .. الكل أبدى إعجابه بالكتاب .. وقيل فيه الكثير ، أهم ذلك ما قاله آلان لاروش من تلفزيون مونتريال بـ كندا حين قال : " لم أقرأ كتاباً علمياً بهذه القوة .. إنه كتاب شيق بأسلوبه .. غزير بمعلوماته الفريدة من نوعها . جعلني أتعرف على ما يحدث داخلي وأتحكم في تفكيري وأتغلب على انفعالاتي .. "



## العادات السبع للناس الأكثر فعالية ستيفن كوفي

يعد هذا الكتاب "العادات السبع للناس الأكثر فعالية"، من أكثر الكتب مبيعاً في أميركا وذلك لما يعرضه المؤلف فيه وهو "ستيفن ر. كوفي" من معالجات شاملة متكاملة وواضحة المبدأ تساعد في حل المشاكل الشخصية والمهنية. حيث أنه يحوي على الحقيقة الصارخة حول الطبيعة البشرية والتي لا تجدها سوى في الروايات الخيالية، فهو يزخر بالحكمة العملية لهؤلاء الأشخاص الذين يتطلعون إلى أخذ زمام حياتهم وأعمالهم ومستقبلهم المهني بين أيديهم، وفي كل مرة تعيد قراءة هذا الكتاب تكتشف رؤية ثاقبة جديدة مما برهن على ما ينطوي عليه من دعوات تتميز بالعمق والرسوخ. إن المؤلف بثاقب نظره ونوادره البارزة يميظ اللثام خطوة خطوة عن الطريق الموصل لحياة مفعمة بالجمال والاستقامة والأمانة والوقار الإنساني. مبادئ تمنحنا الأمان بالتكيف مع التغيير إلى جانب الحكمة والقدرة على الاستفادة من الفرص التي يتيحها التغيير. إن رشاقة الأسلوب، والفهم العميق لأغوار الاهتمامات البشرية، ومدى احتياجنا إليه في أمورنا التنظيمية والشخصية، تجعل هذا الكتاب الرائع جدير بأن يغير مجرى حياتك.



## فن التعامل مع الناس ديل كارنجي

نشأ ديل كارنجي في أسرة فقيرة، وكان الابن الثاني لكل من جيمس وليم كارنجي وأماندا إليزابيث هاريسون.

منذ عام 1912 وديل كارنجي يعقد الدورات التدريبية لرجال الأعمال والمهنيين في نيويورك وكانت هذه الدورات تتكلم عن الخطاب العام فقط، من أهم مؤلفاته كتاب "دع القلق وابدأ الحياة" "How to Stop Worrying and Start Living" وقد تُرجم إلى عدة لغات وانتشر بشكل واسع في العالم العربي والإسلامي.

نشر كتاب "كيف تؤثر على الآخرين وتكسب الأصدقاء" للمرة الأولى عام 1973 في طبعة لم تتجاوز الخمسة آلاف نسخة.

وكان كارنجي دائماً يقول إنه من الأسهل أن تجمع مليون دولار من أن تضع عبارة باللغة الإنجليزية.



# راقب أفكارك



غسان بن الشيبه  
مدرب في التنمية الذاتية  
و مدير نادي صناع المستقبل



بلغت سلبياتك وأعدارك التي إستندت عليها، جعلت منك ترفض أي تغيير، وبدى لك كل شيء مستحيل فكونت لذلك فتاعة أطلقت من تفكيرك أنك خلقت لتكون من المعذبين، ثم رفعت راية الإستسلام لهذا الواقع المر فأحاط بك الظلام من كل ناحية، حينها أصبح الخوف والقلق هما سجنك، والهم والحزن عاداتك التي لا تفارقك، هنا أقول لك توقف لقد حان وقت إتخاذ القرار من أجل تغيير الحياة وتحمل المسؤولية تجاه الواقع، لقد حان الوقت لتغيير القناعات، فالمستحيل يصبح ممكن، والتعاسة ممكن أن تنتقل إلى السعادة، والحلم لما لا يصبح حقيقة، والضعف لما لا يصبح قوة، فالكل الآن يريد تغيير العالم، ونسى ان النجاح مرتبط بذاواتنا التي هي رهينة تفكيرنا، فلتغير أنفسنا، ومثل ما يقول قال فرنك أوتلو : راقب أفكارك لأنها ستصبح أفعال، وراقب أفعالك لأنها ستصبح عادات، وراقب عاداتك لأنها ستحدد مصيرك ففي الأخير نكتشف ان مصيرنا هو بالأساس مرتبط بتفكيرنا، فمراقبة افكارنا سستضمن لنا التغيير المنشود، و تحررنا من معتقل اللاوعي، و تحمسنا للعمل والعطاء والمسؤولية.

بحيث تتبرأ من أمك و أبيك من أجل الدنيا، أليس التفكير عدوا عندما يذكرك بأشياء رغم أنها تؤلمك، اليس التفكير عدو البشرية ؟ إن النجاح

في نظري هو عدو الانسانية، فطريقة تفكيرنا وجدتها وحشية جدا في بعض الأحيان. أليست وحشية عندما يجعلك تفكيرك تتكلم مع نفسك، تعاتبها بواسطة التفكير و توبخها و تقمعها، أليس عدوا عندما تكون ثمانين في المئة من أفكارنا سلبية. أليس التفكير وحشيا عندما نجب أن نمتلك شيئا، و عند امتلاكه يصبح مثله مثل الاشياء الاخرى لأن التفكير ينقص من قيمة الاشياء عند امتلاكها، أليس التفكير وحشا عندما يركز فقط في شيء واحد و يلغي الاشياء الاخرى. أليس التفكير مأساة عندما يجعلك ترجع إلى الأم الماضي وقلق المستقبل، أليس التفكير نقطة ضعفنا و عدونا لأنه يتقبل الافكار الخارجية و يأخذ بها مثل وساوس الشيطان و الافكار السلبية التي نسمعها من الناس، أليس التفكير عدوا لنا لأنه يتأثر أحيانا بأشياء لا نريدها و يرغمنا على

يقال أن الشخصية التي تظن أنك هي، بمميزاتك و رغباتك و أحلامك و عيوبك وطريقة تفكيرك تبقى هي شخصية زائفة، ليست بتاتا أنت. هذه الشخصية هي تراكم ما رأته عينك و سمعته أذنك و لمسته يدك و تحسسه قلبك، هذه الشخصية هي نتاج المحيط، هي صورة تكونت لديك دون أن تشعر، و تعمل وفقا لها و تسجنك و توحى لك بالآف الرسائل يوميا، تقول لك أنت خجول، أنت غيرنافع، تقول لك لن تتجح أبدا. الخبر السعيد هو أنك تسمع في اليوم المئات من الاكاذيب، هذه الرسائل ليست أنت، فيكل بساطة كل شخصية هي أكذوبة، و هذه الاكذوبة تتخذ أشكالا عدة، لهذا نحن مختلفون في الشخصية، أي في الاكذوبة، لأن كل واحد منا رأى شيئا مختلفا، سمع و لمس و تحسس أشياء مختلفة عن الاخر. لهذا تكونت لكل منا شخصية (



والحياة السعيدة لا يتطلبان منك سوى إتخاذ القرارات الصائبة التي تأتي بدورها من القرارات السيئة فهما حل بك من حال أو ظروف قاسية مررت بها، جعلت من حياتك عبارة عن مأسى، وألام نفسية، وأيضا مهما

التفكير فيها، أليس من المفروض أن نكون نحن من نسيره و نوجهه لا ليوجها هو يرغمنا في التفكير في أمور لا نريد التفكير فيها، أليس التفكير وحشا عدوا عندما يعتبر المصلحة الشخصية هي الاولى و يقوي " الأنا"

كذبة نفسية ( مختلفة، و نعمل وفقا لها، و هذا يطرح طريقة تفكيرنا، فالعدو رقم واحد للانسان هو التفكير، مهما كان ما وصل اليه التفكير من تقدم و اختراعات و تصورات، و تطور، فان التفكير يبقى

# ملخص كتاب : استمتع بحياتك

اسم المؤلف: الدكتور محمد العريفي

مجموعة من الأفكار تدور حول:

- كسر قيود السلبية

- معاني العزيمة والإصرار

- النجاح

- المثابرة

- مواجهة الذات

- التوازن

## مهارات الإتصال :

هي جل هذا الكتاب و يحرض الكاتب من خلال قواعد هذه المهارات أن يسرد قصص من السيرة العطرة لنقاشات غاية في الرقي تجسد هذه القواعد بأسمى صورها .

يفصل الكتاب مجموعة كبيرة من المهارات المهم تعلمها للتواصل معززة بأمثلة واقعية و نصائح و توجيهات قيمة بالإضافة الى اللمحات النبوية الكريمة في التعامل مع جميع فئات الناس، المسلم و غير المسلم، الصغير و الكبير، المرأة، الأطفال .... دونما أن يفغل الكاتب عن تشبيه القارئ باستخدام المهارة الصحيحة مع محاوره أو المحيطين به من خلال فهمهم أولا . و أنصح الجميع العودة اليها للإستفادة .

تدور هذه المهارات حول ثلاثة محاور:

1-طريقة تعاملك مع الآخرين

2-افهم الآخرين أولا

3-مهارات الإستماع

## الأخلاق :

تنمية و مهارات بدون أخلاق كشجرة بدون أوراق،

و لهذا نجد بين جنبات الكتاب مجموعة من القيم و الأخلاق و الإيمانيات ترسم مسارا لهذه التنمية و المهارات.

و يمكن تلخيصها بالآتي:

1- الصبر

2- آداب الحديث

3- الإتيان

4- الشجاعة

5- القناعة

6- الأمر بالمعروف

7- إخلاص النية

8- الأمانة

9- الصدق

10- العطاء

11- حفظ اللسان

## ماذا نستفيد من هذا الكتاب :

- عدما الإستسلام للأخطاء والإقتناع بمحدودية القدرات .

-شحن الهمم و العزيمة للتطوير

-اكتساب مهارات جديدة في طرق التواصل

-دعوة للتفاؤل و النجاح و نبذ ما دون ذلك

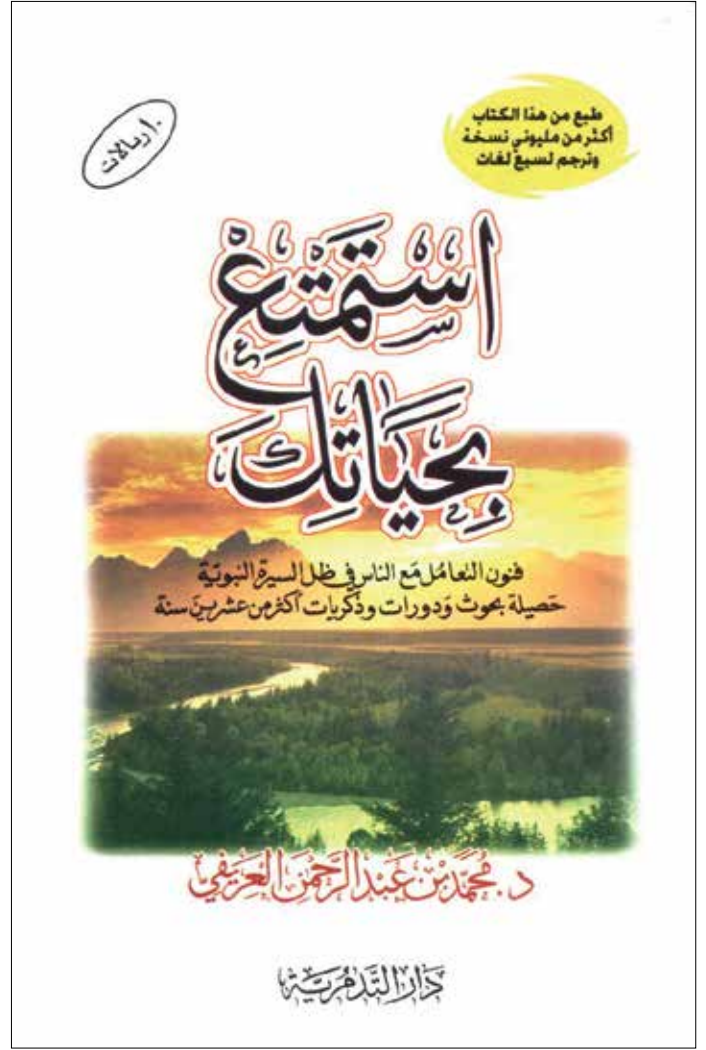
-افهم الآخرين أولا

-الإيجابية

-عش السعادة في كل لحظة من خلالك و خلال الآخرين

-الإيمان سيوصلك الى هناك

(و قل أعملوا فسيرى الله عملكم و رسوله و المؤمنون)



## مقدمة:

يروى الكاتب في 232 صفحة تجربته الشخصية عندما كان بسن السادسة عشرة من عمره - لما وقع في يديه- كتاب " فن التعامل مع الناس " مؤلفه " داييل كارنيجي " - و امتدت لعشرين سنة لاحقة

استخدم المؤلف نفس اسلوب كارنيجي بسوق القاعدة وذكر تحتها أمثلة ووقائع لرجال تميزوا من قومه . و لكن هذه المرة كانت الأمثلة لسيد ولد آدم الرسول الكريم و أصحابه الميامين سلام الله عليهم أجمعين و مجموعة من الأحداث الشخصية التي مر بها المؤلف .

## عرض للكتاب:

يسرد الكاتب ما يربو عن 85 قاعدة يمكن حصرها في ثلاثة مجالات رئيسية:

1- التطوير و التنمية الذاتية

2-مهارات الإتصال

3-الأخلاق

## التطوير و التنمية الذاتية :

اننا لا يمكن ان نصل الى القمة إلا بممارسة أو اكتساب مهارات فإذا أردت ان تكون رأسا لا ذبيلا أحرص على تتبع المهارات أينما كانت ودرّب نفسك عليها يبدأ الكاتب بمجموعة من القواعد تستمر الى نهاية الكتاب معززة بمجموعة من تجاربه الشخصية لشحن الهمم نحو تطوير الذات بأسلوب شيق يركز فيها على

"When you have money in hand ,  
only you forget who are you.

But

when you do not have  
any money in your hand ,  
the whole world forget  
who you are"

It's Life.....!



# مال.. وثروة.. وجاه.

هذا ما قد يحلم به الكثير من الشباب، وقد يعتقدون أن السماء تمطر ذهباً أو دولارات، وأن ضربة حظ قد تقلب حياتهم رأساً على عقب، ليتحولوا من حال إلى حال، وقد لا يعلم الكثير أن بعض أصحاب الثروات في العالم، ابتدأوا من الصفر، لكن بدايتهم كانت بعيدة عن الأحلام والتمنيات، وهو ما نراه في حالة مؤسس الفيس بوك وغوغل ومايكروسوفت.

موقع ياهو نشر تقريراً عن نصائح المليارديرات لتصبح غنياً:

القائمة ابتدأت بالوليد بن طلال، والذي قال: "إن أردت فعل شيء فعليك تنفيذه باتقان مبهراً، أو لا تفعله من الأساس" يذكر أن الوليد بن طلال درس إدارة الأعمال، في مجال الجودة في إنجاز الأعمال.

أوبرا وينفري قالت: "أنت لن تصبح شخصاً مهماً في هذا العالم إلا إذا كنت تؤمن حقاً بقدرتك على ذلك"

مايكل دل، وهو مالك شركة دل للكمبيوترات قال: "أن نجاح رجل الأعمال يقوم على المنتج نفسه الذي يقدمه ومدى كماله، فأى مشكلة تواجه المستخدم أو حاجة مهما بدت بسيطة هي فرصة للبناء والنمو على حساب الأخرى".

أندرو كارنيجي قال: "لا شخص يستطيع النجاح بجهده وحده أو دون مساعدة آخرين، روح الفريق والعلاقات مع الشركات الأخرى الناجحة من أسرار النجاح أيضاً".

كارل ألبرخت، وهو أحد أغنى ألمانيا قال: "إن الملايين من البشر يعيشون حياتهم معتقدين أن حياتهم مرسومة لهم بواسطة الآخرين، أما الناجحين فهم يعرفون أن اختياراتهم الشخصية هي من يغير حياتهم وحياة الآخرين أيضاً"

ير مراد أميديار، وهو مالك موقع إيباي المتخصص في التجارة الإلكترونية قال: "إن نجاحك في عالم الأعمال يعتمد على قدرتك على خدمة الآخرين وليس بقدر علمك أو بقدر أهمية علاقاتك"

مايكل بلومبرغ، وهو عمدة نيويورك قال: "الناجح هو من يبحث عن الأعمال التي يتعد عنها الآخرين لصعوبتها أو كراهيتهم لها ويفذها بحرفية عالية".

تشارلز كوخ قال: "أن تحسين حياة الناس إلى الأفضل سواءً بتقديم خدمات أو بضائع هو السبيل الأهم للنجاح والثروة حتى إن لم يحالفك النجاح في البداية، ابحث عن فكرة تجعل حياة الناس أسهل".

توني هسياء قال: "أن السعادة تأتي قبل النجاح وليس بعده كما يتصور البعض، وهو ما يعني ضرورة أن تكون سعيداً بما تعمل حتى تحقق النجاح".



من تلميذ عادي, إلى تلميذ متفوق... إلى تلميذ مبدع.

[www.HolmonaStudent.com](http://www.HolmonaStudent.com)



**CASABLANCA**

4 lotissement la colline 1,  
immeuble Makatib Assalam,  
2ème étage, Appt 5, Sidi Maarouf  
Tél.: 05 22 786 758 - Fax : 05 22 78 67 65



**TANGER**

Avenue Mohamed V, Résidence Beethoven  
I, N° 71, 2ème étage . Tanger - MAROC  
Tél.: 05 39 944 025

# LIVE. LEARN. EXPLORE.

Al Akhawayn University in Ifrane is committed to educating the future citizen-leaders of the world through a unique globally-oriented, liberal-arts curriculum, based on the American system, with cutting-edge educational and research programs including continuing and executive education in an international campus in Morocco.

[www.aui.ma](http://www.aui.ma)



[facebook.com/AlAkhawayn](https://facebook.com/AlAkhawayn)

